

Dagbehandeling

Een Wmo-beschikking kunt u of uw mantelzorger prima zelf regelen. Als er sprake is van extra behandeling ('dagbehandeling'), dan is het iets ingewikkelder. Het beste is dit met uw huisarts of specialist te bespreken.

Er zijn namelijk twee mogelijkheden:

- Verwijsbrief van de huisarts
Als uw huisarts meent dat u zogenaamde 'GZSP'-zorg nodig heeft, dan krijgt u van de huisarts een verwijsbrief. De dagbehandeling wordt dan door uw zorgverzekeraar vergoed. Dat gaat dan wel ten laste van uw eigen risico.
- Met een 'Wlz-indicatie'
Een Wlz-indicatie is er voor mensen die intensieve zorg nodig hebben. Deze kunt u aanvragen bij het CIZ, het Centrum Indicatie Zorg. Uw huisarts of specialist kan u hierbij ondersteunen. Meer informatie vindt u op www.ciz.nl. Bij Wlz-zorg betaalt u een eigen bijdrage aan het CAK. Bij een Wlz-indicatie worden ook het vervoer en de maaltijden vergoed.

Waar vindt u onze dagactiviteitencentra?

Woerden

De Strootas
Utrechtsestraatweg 50
(Careyn Weddesteyn)
3445 AS Woerden
Telefoon: 0348 57 32 65
maandag tot en met vrijdag

Woerden

De Vos
Utrechtsestraatweg 50
(Careyn Weddesteyn)
3445 AS Woerden
Telefoon: 06 105 714 42
maandag tot en met vrijdag

Kamerik

De Cope
Berkenlaan 53
3471 CG Kamerik
Telefoon: 0348 69 04 34
maandag tot en met vrijdag

De deuren van onze dagactiviteitencentra staan open van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 16.30 uur. Het vervoer naar en van de dagactiviteitencentra wordt zo nodig geregeld met een taxi of een rolstoelbus.

We hopen u te verwelkomen
op één van onze locaties!
Loop gerust ook even binnen
om een kijkje te nemen.



Meer weten?

Komt u gerust langs of neem contact met ons op.
Voor meer informatie, bel met Careyn
klantenservice, tel: 088 123 99 88
Kijk ook op www.careyn.nl



Samen nabij



Activiteitencentra Regio Woerden



Voor een gezellige
en zinvolle invulling
van de dag



Samen nabij



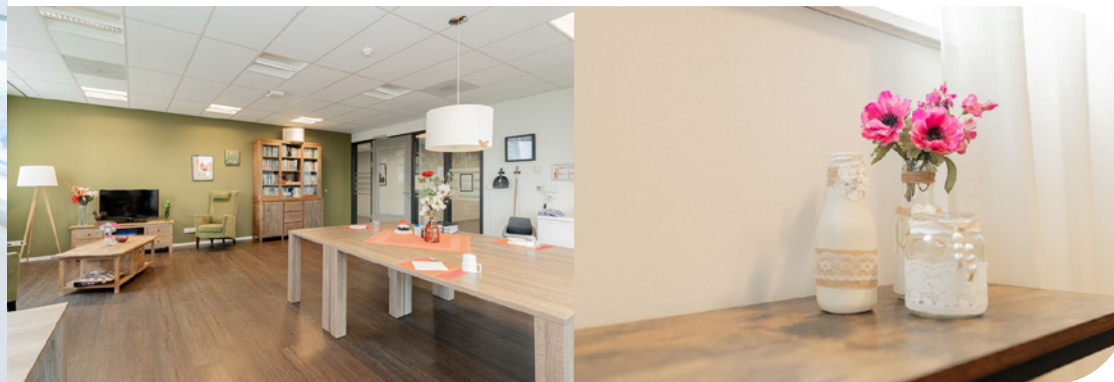
De activiteitencentra van Careyn zijn ontmoetingsplaatsen voor mensen die zelfstandig wonen en extra verzorging, ondersteuning of structuur nodig hebben. U kunt er één of meerdere dagen per week terecht. Samen kijken we welke activiteiten het beste aansluiten bij uw interesses, behoeften en mogelijkheden.

In onze activiteitencentra bieden we 'dagbesteding' en 'dagbehandeling'. Bij dagbesteding worden de deelnemers begeleid bij het uitvoeren van de dagelijkse bezigheden en bij het aanbrengen van structuur in het persoonlijk leven. Het activiteitencentrum biedt daarvoor een gezellige en warme omgeving. Vaak vinden er mooie ontmoetingen plaats en ontstaan er ook nieuwe vriendschappen.



Waarom naar een activiteitencentrum?

Bent u eenzaam, heeft u geheugenproblemen of mist u een zinvolle invulling van de dag? Heeft u moeite om thuis nog uw 'draai' te vinden? Keert u net terug uit een revalidatiecentrum of wacht u juist op opname in een verpleeghuis? Dan zijn onze activiteitencentra in Woerden voor u een passende oplossing. We



helpen u zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Met activiteiten die aansluiten bij úw wensen. Niet onbelangrijk: bezoek aan onze activiteitencentra kan ook belangrijk zijn om uw mantelzorger te ontlasten. Soms hebben die het immers al moeilijk genoeg.

De activiteiten

Dagbesteding gaat eigenlijk altijd in groepsverband, maar er is natuurlijk ook veel individuele aandacht. We ondersteunen u bij het uitvoeren van de dagelijkse bezigheden en bij het aanbrengen van structuur in uw persoonlijk leven. Behoud van eigen regie staat altijd centraal. Dat vinden we bij Careyn belangrijk.

We bieden u dus hulp en advies. Bij de planning bijvoorbeeld, of bij het nemen van besluiten. We doen daarnaast veel gezamenlijke activiteiten. Dat kan van alles zijn. Samen koken bijvoorbeeld. Of een spelletje, schilderen of bloemschikken. En natuurlijk: ook beweging hoort er bij. Zo houden we uw spieren soepel en gezond. Wilt u iets anders? Er is veel mogelijk; heel veel. En we denken graag met u mee. Een team van deskundige begeleiders en vrijwilligers staat voor u klaar.

Tussen de middag wordt er gezamenlijk gegeten. Gezellig dus. U kunt kiezen uit een brood- of warme maaltijd. Als u dat wilt is er na de lunch gelegenheid om even te rusten.

Dagbehandeling

Heeft u te maken met een lichamelijke ziekte of heeft u een fysieke beperking waardoor u minder zelfredzaam bent? Dan kunt u extra ondersteuning en instructie krijgen. We spreken dan niet meer van 'dagbesteding' maar van 'dagbehandeling'. U werkt dan samen met bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of diëtist aan duidelijk beschreven verbeterdoelen. Actieve betrokkenheid van uw partner of familie is daarbij vaak belangrijk. Voor dagbehandeling heeft u wel een Wlz-indicatie óf een verwijfsbrief van uw huisarts nodig. Verderop in deze folder leest u daar meer over.

Aanmelden en kosten

Dagbesteding

Voor deelname aan de dagbesteding heeft u een Wmo-beschikking nodig. Die krijgt u via de gemeente Woerden. U leest er meer over op www.woerdenwijzer.nl. Woerdenwijzer is ook te bereiken door te bellen met 0348 428600 of te mailen naar info@woerdenwijzer.nl. Bij ondersteuning vanuit de Wmo betaalt u een kleine bijdrage die door het CAK wordt berekend. Let op: bij zorg via de Wmo worden de maaltijden niet vergoed. U betaalt daarvoor dan een geringe eigen bijdrage. U kunt dagbesteding eventueel ook zelf ('particulier') inkopen. Bij het activiteitencentrum kunnen ze u er meer over vertellen. Loop gerust even binnen.

