

INFORMATIE VOOR CLIËNTEN EN FAMILIE



Ondersteuning
en hulp thuis van
Team ThuisVooruit



samen nabij



Uitgave: Careyn 2026

Deze cliëntbrochure is met zorg samengesteld. Toch is het mogelijk dat de informatie op onderdelen onvolledig, onjuist of niet meer actueel is door wettelijke wijzigingen of door organisatorische veranderingen. Aan de inhoud van deze brochure kunnen daarom geen rechten worden ontleend. Het VPT team geeft u graag de laatste actuele informatie.

Ondersteuning en hulp thuis van Careyn

Careyn zorgt er samen met uw naasten voor dat u veilig, verantwoord en comfortabel blijft wonen in uw eigen vertrouwde omgeving. U woont en leeft op uw manier, met bekende mensen om u heen die u ondersteunen als het nodig is. Er zijn twee soorten van zorg thuis: het Modulair Pakket Thuis (MPT) en het volledig pakket thuis (VPT). Deze folder legt uit wat MPT en VPT inhouden en wat u van Careyn kunt verwachten.

Aanvraag ondersteuning

Na uw aanvraag voor ondersteuning krijgt u bezoek van een regisseur. Met de regisseur bespreekt wat u wat uw leefgewoontes en wensen zijn.

U kijkt samen wat er nog goed lukt en ook wat moeilijker gaat en waar u ondersteuning bij zoekt. De regisseur kan contact opnemen met mensen in uw netwerk: huisarts, de casemanager dementie, fysiotherapeut of geestelijk verzorger.

De regisseur kijkt wat u nodig heeft, wat u zelf kunt, wat uw naasten kunnen betekenen en denkt na over de inzet van (technische) hulpmiddelen. Hiervoor zijn duidelijke criteria opgesteld. Uitgangspunt is dat u de baas blijft over uw leven en dat u samen met naasten zoveel mogelijk zelf

doet. Wat u aan ondersteuning en zorg nodig heeft, is uw zorgprofiel. Dat bepaalt met welke zorg - MPT of VPT - we u ondersteunen.

Eigen bijdrage

MPT en VPT vallen onder de Wet langdurige zorg (Wlz) Afhankelijk van uw (financiële) situatie betaalt u een wettelijke eigen bijdrage. Het Centraal Administratie Kantoor Bijzondere Zorgkosten(CAK-BZ) stelt de eigen bijdrage vast. U betaalt met een automatische incasso van het CAK-BZ.



Langer thuis wonen met Team ThuisVooruit

Zorg bij u thuis

Een **Modulair Pakket Thuis** en **Volledig Pakket thuis** bieden u een afgestemd pakket zorg, welzijn en servicediensten, afgestemd op uw wensen. Samen met uw partner, familie, vrijwilligers of burens (deze groep noemen we uw naasten) en eventueel met (technologische) hulpmiddelen ondersteunen we u. Zo kunt u zo lang mogelijk blijven wonen in uw vertrouwde omgeving.

Ondersteuning van Careyn door het Team ThuisVooruit

Team ThuisVooruit is een vast team met leefondersteuners en verzorgenden en verpleegkundigen. Het team ondersteunt u (en uw naasten). Wij kijken naar wat u vandaag nodig heeft én kijken vooruit. Naar morgen, overmorgen. En later.

U krijgt het meest te maken met leefondersteuners en uw zorgcoördinator. Een verpleegkundige zetten we alleen in als daar aanleiding voor is. U leert alle medewerkers van het team kennen en zij leren u kennen. De afspraken die we met elkaar maken, leggen we vast in een zorgovereenkomst.

De regisseur bespreekt welke ondersteuning u nodig heeft. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie en uw zorgprofiel. Niet alle genoemde mogelijkheden zullen altijd nodig zijn om zo zelfstandig mogelijk het gewone leven te kunnen volgen.

Dit biedt Team ThuisVooruit

Verpleging en persoonlijke verzorging

Team ThuisVooruit begeleidt en adviseert u bij het leven van uw dagelijks leven. Ze ondersteunen u actief, wijzen de weg naar mogelijkheden en instanties en adviseren uw naasten.

Bij verzorging gaat het bijvoorbeeld om hulp bij het uit bed komen, bij het wassen en aankleden, bij het innemen van medicatie of bij het aantrekken van steunkousen. Altijd geldt: alleen als u dit niet zelf kunt of u daarin niet ondersteund kan worden door een naaste.

Bij verpleging gaat het om gespecialiseerd werk waarbij extra vaardigheden gewenst zijn.

Hulp bij het huishouden

Het team kan u en uw huisgenoten ondersteunen bij de huishoudelijke taken in de ruimten waar u vaak komt. Heeft u particuliere hulp bij het huishouden, dan behoudt u die (in overleg).

Activiteiten

Activiteiten die u al zelfstandig deed, blijft u gewoon doen. Wanneer het nodig is en kan, helpen leefondersteuners u met passende activiteiten te vinden.

24-uurs toezicht

Soms gebeurt er iets onverwachts. Denk aan een val. Dan kunt u ondersteuning oproepen. Careyn gebruikt alarmeringshulpmiddelen en leefstijlmonitoring. Met het aangaan van een zorgovereenkomst gaat u akkoord met het gebruik van zo'n alarmeringssysteem.

Vervoer van en naar begeleiding

Wanneer u voor dagbesteding of dagbehandeling moet reizen, valt dit mogelijk binnen de zorg-



verlening. Ook indien er begeleiding nodig is tijdens het reizen, maken we hierover afspraken met u.

Logeeropvang

In uitzonderlijke gevallen is het mogelijk om tijdelijk opgenomen te worden in een verpleeghuis.

Maaltijdvergoeding

Een klein deel van de cliënten komt in aanmerking voor een maaltijdvergoeding. Eventuele huisgenoten en/of mantelzorgers koken samen met u, maar ook de leefondersteuners kunnen u helpen. De maaltijdvergoeding kunt u ook gebruiken om maaltijden te laten brengen, via bijvoorbeeld CareynPlus of een 'tafeltje dekje'. In verschillende zorgcentra van Careyn kunt u lekker en gezond eten voor weinig geld. Daar kunt u eventueel aansluiten.

Eigen bijdrage

Voor een aantal diensten geldt een extra eigen bijdrage. Het team ThuisVooruit bespreekt dit met u, als dit het geval is.

Wat u en uw naasten nog zelf kunnen, blijft u doen.

Woningaanpassing

Het Careyn-team signaleert of er een woningaanpassing nodig is en verwijst u naar de juiste instantie. De aanpassing aanvragen doet u zelf, eventueel samen met een naaste.

Hulpmiddelen

Het team van Careyn adviseert wat u nodig heeft. U koopt de hulpmiddelen zelf, regelt dit via de zorgverzekeringswet of bij het Wmo-loket van uw gemeente.

Over Careyn

Careyn biedt een zo compleet mogelijk aanbod van diensten op het terrein van welzijn, zorg en wonen. Bijvoorbeeld: dieetadvisering, welzijns- en gemaksdiensten, thuiszorg, verzorgings- en verpleeghuiszorg.

Liefdevolle zorg

Leven is ouder worden. Eenzaamheid, verveling, gevoelens van onveiligheid en er niet meer toe doen, horen niet bij ouder worden. Mensen willen onafhankelijk zijn, betekenis hebben voor anderen en zich gewaardeerd voelen. Hierin heeft Careyn een rol.

We zien de 'hele mens'

Het gaat om het vermogen van mensen zich aan te passen aan veranderende omstandigheden en blijvende regie over het leven te voeren, ook wanneer dat lastiger wordt. We ondersteunen mensen in wat ze kunnen en willen.

Careyn

Postbus 900
3100 AX Schiedam
Tel: 088 - 123 99 88

Meer informatie op careyn.nl.

Ruimte voor aantekeningen

Careyn
Postbus 900
3100 AX Schiedam
Tel: 088 - 123 99 88



Samen nabij