

Bewegen speelt ook een grote rol tijdens de dag. Elke bezoeker krijgt een eigen beweegprogramma, onder toezicht van een fysiotherapeut. Hierbij maken we gebruik van fitnessapparatuur zoals een hometrainer, roeibank of loopband. Tussen de middag eten we gezamenlijk een lunch waarbij er ook de mogelijkheid is tot het eten van een warme maaltijd.

Aanvragen en kosten

Voor deelname aan de Dagbehandeling heeft u een 'indicatie' of 'verwijzing' nodig. Bij welke instantie u die aanvraagt is afhankelijk van uw situatie. Het beste is dit met uw huisarts of specialist te bespreken. Het is namelijk best ingewikkeld omdat er drie mogelijkheden zijn:

1. Ligt de nadruk op behandeling, dan heeft u een zogenaamde 'Wlz-indicatie' nodig. Deze kunt u aanvragen bij het CIZ, het Centrum Indicatie Zorg. Uw huisarts of specialist kan u hierbij ondersteunen. Meer informatie vindt u op www.ciz.nl. Bij Wlz-zorg betaalt u een eigen bijdrage aan het CAK.
2. Als uw huisarts echter meent dat u zogenaamde 'GZSP'-zorg nodig heeft, dan hoeft u geen Wlz-indicatie aan te vragen. Van uw huisarts krijgt u dan een verwijfsbrief. De dagbehandeling wordt dan door de zorgverzekeraar vergoed. Let op: er wordt dan wel een aanspraak gedaan op uw eigen risico.
3. Als de nadruk meer op begeleiding ligt (in het algemeen is dit wat lichtere zorg), kunt u ook met een 'Wmo-beschikking' deelnemen. Voor een Wmo-beschikking wendt u zich tot het gemeentelijke Wmo-loket Stichtse Vecht. Bel 14 0346 of kijk voor meer informatie op www.stichtsevecht.nl. U betaalt dan een kleine bijdrage die door het CAK wordt berekend.

Praktische informatie

Openingstijden De dagbehandeling is open van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Vervoer Met een Wlz-indicatie of een Wmo-beschikking regelen wij het vervoer van en naar Careyn Snavelenburg. Makkelijker kan bijna niet. Bij 'GZSP'-zorg gaat dat helaas anders: u moet dan zelf contact opnemen met uw verzekeraar voor het bepalen van de vervoerder.

Maaltijden Tussen de middag lunchen wij samen. Dat kan zowel een broodmaaltijd als een warme maaltijd zijn. Hiervoor berekenen wij geen extra kosten.

Careyn Snavelenburg

Snavelenburg 1
3603 GN Maarssen
Tel. 0346 584 584



Meer weten?

Komt u gerust langs of neem contact met ons op.

Voor meer informatie, bel met Careyn klantenservice, tel: 088 123 99 88

Kijk ook op www.careyn.nl



Samen nabij



Dagbehandeling Maarssen



*voor ouderen die zelfstandig
wonen, maar wel behandeling en
begeleiding nodig hebben*



Samen nabij



Wat is dagbehandeling?

U woont nog zelfstandig maar u wordt een dagje ouder en wat strammer? Of laat uw geheugen u wel eens in de steek? Komt u door uw handicap nauwelijks meer buiten? Dan heeft u vaak 'behandeling' nodig. Dat kan zijn door bijvoorbeeld een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een logopedist of een diëtist. Bij Careyn bieden we deze vormen van behandeling in groepsverband aan. Zo'n behandeling in groepsverband noemen we 'dagbehandeling'.

Misschien iets voor u?

Voor wie?

U woont nog zelfstandig maar heeft behandeling of begeleiding nodig vanwege uw lichamelijke en/of psychische beperkingen? Dan kunt u vijf dagen per week bij Careyn Snavenburg terecht.



Er zijn twee groepen dagbehandeling. De eerste groep betreft ouderen met een lichamelijke ziekte of beperking (we noemen dat de afdeling 'somatic'). Ook ouderen met Parkinson of een CVA kunnen hier terecht. De tweede groep (de afdeling psychogeriatric) is voor ouderen met geheugenproblemen zoals dementie of een niet-aangeboren hersenletsel. Maar ook ouderen met psychische en sociale problemen (eenzaamheid, depressiviteit, zelfverwaarlozing) zijn welkom op deze afdeling.

Doel van de behandeling

Het doel van de dagbehandeling is ouderen langer zelfstandig te laten wonen in de eigen vertrouwde omgeving. Veel mensen willen immers onafhankelijk zijn, meedoen, betekenis hebben voor anderen en gerespecteerd worden. Daarin kan de dagbehandeling een belangrijke rol spelen. Met onze behandeling en begeleiding hopen we ook uw mantelzorgers en familie te ontlasten.

Waar vindt u de dagbehandeling?

U vindt het dagactiviteitencentrum in Careyn Snavenburg, op loopafstand van het sfeervolle centrum van Maarssen. Op de afdeling vindt u een gezellig ingerichte huis- en eetkamer. Ook beschikt de dagbehandeling over een beweegruimte, terras en grote tuin. Maar u kunt ook met een Wmo-indicatie deelnemen. De nadruk ligt dan niet op

behandeling maar op begeleiding. Voor een Wmo-indicatie wendt u zich tot het gemeentelijke Wmo-loket Stichtse Vecht.

U betaalt dan wel een kleine bijdrage. Deze wordt door het CAK berekend. Wij vragen een kleine vrijwillige bijdrage per kwartaal voor eventuele extra activiteiten en consumpties.

Het team

Onze teams bestaan uit enthousiaste medewerkers. Met elkaar zorgen zij voor een veilige huiselijke sfeer waar ruimte is voor ieders verhaal en verleden. Het behandelteam bestaat uit een fysiotherapeut, psycholoog, ergotherapeut, logopedist en diëtist. Zij werken nauw met elkaar samen. De arts (we noemen die 'specialist ouderengeneeskunde') is eindverantwoordelijk. U bent dus in goede handen.

Verder zijn wij enorm blij met de inzet van onze vrijwilligers. Zij kunnen net die extraatjes bieden die uw verblijf nóg aangenamer maken. Denk bijvoorbeeld aan een wandeling naar het dorp of gewoon wat extra aandacht via een fijn praatje.

Hoe werken wij?

We willen dat u het zo goed en prettig mogelijk heeft. Gezelligheid, ontspanning en onderling contact spelen dan ook een belangrijke rol. De geboden activiteiten zijn uiteraard toegespitst op uw situatie. Hierbij proberen we het aanbod zo gevarieerd en aantrekkelijk mogelijk te houden. U kunt daarbij denken aan: geheugentraining, conditietraining, creatieve activiteiten, het samen verzorgen van de tuin, boodschappen doen, samen koken. Er is uiteraard ook aandacht voor muziek en zang.

