

Samen is alles leuker



**Bezorg jij ouderen
graag een mooi moment?**

**Dan zoekt Careyn
jou als vrijwilliger!**



Samen nabij

Samen is alles leuker



Vrijwilliger aan het woord

"Ik ben begonnen met vrijwilligerswerk omdat ik geneeskunde wil gaan studeren. Door vrijwilligerswerk te doen krijg ik alvast wat ervaring in de ouderenzorg. Het geeft mij veel voldoening. Ik heb altijd het gevoel dat ik mensen heb geholpen en blij heb gemaakt. De bewoners voor wie ik kom hebben niet zo veel te doen op een dag, als ik kom wordt hun dag gelijk een beetje beter!"

Vrijwilligers bij Careyn

Vrijwilligers spelen een onmisbare, aanvullende rol in het welbevinden van onze bewoners. Qua werkzaamheden is er veel mogelijk. Zo helpt een student 'Creative Business' ons met social media en fotografie, is er een vrijwilliger die gespreksleider is voor een groep mannen en zijn er twee aankomend geneeskunde studenten die wandelen met bewoners of aan de slag gaan met de braintrainer of beweeg TV.

Wat je gaat doen bespreken we samen tijdens onze kennismaking. Graag horen we jouw wensen en ideeën. We vinden het belangrijk dat je iets gaat doen dat je zelf leuk vindt en dat past bij jouw interesses en vaardigheden.

Wist je dat? Uit onderzoek blijkt dat anderen helpen je gezonder, vrolijker en relaxter maakt?

Heb je een beetje tijd over? Al is het maar een uurtje in de week? Onze bewoners willen heel graag wandelen, fietsen of gezellig samen een activiteit ondernemen. Ook kunnen we hulp gebruiken bij het eten en het koffie schenken.

Wat vragen we van onze vrijwilligers?

Onze vrijwilligers zetten zich belangeloos in voor een ander. We zijn blij met elk uurtje dat je kunt besteden. We stellen geen eisen wat betreft diploma's of opleiding. Hoe oud je bent, waar je vandaan komt, waar je in gelooft, van wie je houdt, ook dat maakt voor ons niet uit. Als je gemotiveerd bent, positief bent ingesteld en affiniteit hebt met ouderen komen we graag met je in contact.

Enthousiast?

Kom met ons kennismaken en de gezelligheid in Hellevoetsluis ervaren. Je kunt contact opnemen met:

Grootenhoek: Karin Esmeijer
k.esmeijer@careyn.nl

Torenhoeve: Ingrid Sastrowitomo
i.sastrowitomo@careyn.nl

Dierenriem: Rachel Breukel
r.breukel@careyn.nl

Rozenhoek: Rachel Breukel
r.breukel@careyn.nl

We kijken ernaar uit je te ontmoeten!

Careyn Hellevoetsluis

