

# Ergotherapie bij dementie



Samen nabij

# Ergotherapie bij dementie

## Wat is ergotherapie bij dementie?

Ergotherapie heeft als doel mensen met beperkingen zo goed mogelijk hun dagelijkse activiteiten uit te laten voeren in hun eigen omgeving, zoals douchen, koffie zetten, koken, medicijnbeheer, bijhouden van post of tuinieren. Mensen met dementie worden vaak beperkt in hun dagelijkse activiteiten. Dit als gevolg van problemen met bijvoorbeeld het onthouden van informatie, het plannen en aanbrengen van volgorde in handelingen, desoriëntatie in tijd en plaats, het omgaan met apparaten of het nemen van initiatief.

## Wat doet de ergotherapeut bij dementie?

De nadruk van de ergotherapie ligt op het kunnen (blijven) uitvoeren van activiteiten en het ondersteunen van de mantelzorgers. De mantelzorger is de meest betrokken persoon uit de omgeving. Samen met de ergotherapeut wordt bekeken hoe de persoon met dementie nog zo goed mogelijk kan functioneren in praktische situaties, zoals zelfzorg en vrije tijdsbesteding en hoe de mantelzorger daarbij kan begeleiden.

Bijvoorbeeld het aanleren van ezelsbruggetjes, hanteren van stappenplannen of agenda en het organiseren van de omgeving. Daarbij wordt samengewerkt met andere al betrokken professionele hulpverleners.

## Effect

Uit onderzoek is gebleken dat mensen met dementie zich dankzij ergotherapie beter redden en met de juiste ondersteuning van hun verzorgers langer thuis blijven wonen.

## Vergoeding

De ergotherapie behandeling wordt vergoed door de zorgverzekeraar op verwijzing van een (huis)arts of specialist voor 10 uur per kalenderjaar.

## Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Afdeling ergotherapie

Advies en Behandelcentrum Careyn Utrecht Stad

[secretariaat.paramedici@careyn.nl](mailto:secretariaat.paramedici@careyn.nl)

Telefoonnummer: 030 - 258 87 25 (secretariaat paramedici)

