

Vrijwilligers

De vrijwilligers van Swellengrebel spelen een onmisbare aanvullende rol in de zorg en het welzijn van onze bewoners. Zij bieden gezelschap en helpen bij activiteiten.



Indicatie

Voor wonen met zorg in Swellengrebel heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatie stelling Zorg (CIZ) tel 088 789 10 00.

Wij bieden zorg voor cliënten met de indicatie verpleging en verzorging met zorgprofiel 5, 6, 7 en 8. Meer informatie over de zorgprofielen en verblijfscriteria vindt u op onze site www.careyn.nl/verblijfscriteria.

Al even binnen kijken?

Wilt u alvast een kijkje nemen in Swellengrebel bekijk dan ons filmpje op www.careyn.nl/swellengrebel

Careyn Swellengrebel

Burg. Fockema Andreaelaan 100
3582 KV Utrecht
Tel. 088 123 99 88



Meer informatie

Voor meer informatie, bel met Careyn klantenservice, tel: 088 1239988

Wilt u graag een rondleiding? Neem dan contact op met onze **Zorgbemiddeling**, tel: 030 2588203
E-mail: zorgbemiddeling@careyn.nl

Kijk ook op www.careyn.nl

Andere locaties van Careyn in stad Utrecht

- Careyn Rosendaal - Indusdreef 5, 3564 GV Utrecht. Tel: 030 2588788
- Careyn Nieuw Tamarinde (zorgcentrum met ook revalidatie-afdeling) - Neckardreef 6, 3562 CN Utrecht. Tel: 030 2588700
- Careyn Kleinschalig Wonen (4 locaties voor mensen met dementie, 1 locatie voor mensen met somatische problemen). Voor informatie bel Careyn klantenservice, tel: 088 1238899

Uitgave 2018



Samen nabij



Welkom in Careyn Swellengrebel



Prettig wonen en leven in een mooi appartement, wanneer u intensieve zorg nodig heeft.





Careyn Swellengrebel biedt verpleging, verzorging en dagverzorging aan mensen met een psychogeriatrische of somatische aandoening. U vindt ons zorgcentrum in Utrecht Oost, naast het vertrouwde Diaconessenziekenhuis. Op loopafstand is een fijne winkelstraat. In Swellengrebel zijn ongeveer 90 bewoners met een intensieve zorgvraag. Iedereen heeft een eigen appartement.

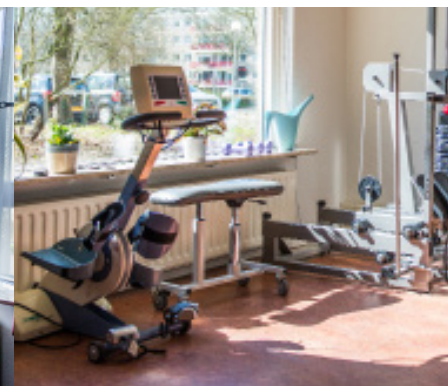


Uw appartement

Onze bewoners wonen in een eigen appartement met eigen sanitair. Ze zijn toegankelijk per rolstoel en van alle gemakken voorzien, zoals een kitchenette, telefoonaansluiting, alarmering, kabel aansluiting en elektrisch bedienbare zonnenschermen. Natuurlijk neemt u naar uw nieuwe appartement uw eigen spulletjes mee. Zo blijft het toch een beetje uw vertrouwde omgeving!



Eigen spulletjes in uw appartement



Warme maaltijd

U bent vrij uw maaltijden in uw eigen appartement of in de gemeenschappelijke ruimte te gebruiken. Voor de warme maaltijden geldt het 'Careyn à la Carte menu': vooraf geeft u twee voorkeurmenu's op en op de dag zelf kunt u nog kiezen wat u precies wilt eten. Volgt u een dieet, dan houden we daar uiteraard rekening mee.

Aandacht voor gezondheid en zelfstandig blijven

Op allerlei manieren zorgen onze medewerkers voor uw woongenot, welzijn en gezondheid, ook als die niet meer zo is als voorheen. Dat gebeurt allereerst door onze verzorgenden. Verder werken binnen Careyn veel andere deskundigen zoals artsen, psychologen, paramedici en (gespecialiseerd) verpleegkundigen. Samen met u of uw familie maken we een zorgplan voor een zo goed mogelijke begeleiding en verzorging en om u zo zelfstandig mogelijk te laten zijn. We houden uiteraard rekening met uw behoeften en leefgewoontes.

Samen uw met familie of mantelzorger

U kunt in Swellengrebel uw leven zoveel mogelijk voortzetten zoals u dat gewend was of zoals u nu zou willen. Om dit te bereiken is een samenwerking tussen u, uw familie en onze professionele zorg belangrijk. Uw familie of mantelzorger heeft dan ook een belangrijke plek bij de zorg en activiteiten.

Voorzieningen en activiteiten

Iedere etage in Swellengrebel beschikt over huiskamers waar u overdag kunt verblijven voor een gezellig gesprek, om televisie te kijken of om gezamenlijk te eten. Verder organiseert onze welzijnsmedewerker hier diverse activiteiten. Swellengrebel biedt een kleurrijk palet aan recreatieve activiteiten, onder andere kaart- en spelmiddagen, hobbyclub, flora en fauna, kookcafé, zangkoor en geheugentraining. Er is altijd wel iets leuks voor u bij. Alles vindt plaats in de ontmoetingsruimte, de bibliotheek, de activiteitenruimte, het stiltecentrum of in de huiskamers op de afdelingen. Er zijn ook speciale activiteiten, zoals uitstapjes, optredens van artiesten, lezingen en concerten.



De kapster is wekelijks in huis