



Meer weten?

Vraag het onze medewerkers. Via hen kunt u ook de uitgebreide brochure over vrijwilligerswerk krijgen met meer informatie over het werk, de begeleiding, praktische regelingen en vergoedingen.

Joop Driesen heeft als vrijwilliger al vanalles onder handen genomen: "Eerst werd ik klusjesman en deed ik kleine reparaties, hielp ik mee met het opknappen van de huiskamers. Ik werk ook mee aan de jaarlijkse rommelmarkt."

Joop was er ook bij toen kleinschalig wonen werd ingevoerd. "Zelf koken voor de bewoners hoort daarbij en dat is fantastisch. Dat doe ik eens in de drie weken en het is prachtig om te zien met hoeveel plezier ze eten. En zo gezellig."

Ook vrijwilliger worden?

Meld u aan bij onze coördinator vrijwilligerswerk of bij de receptie van onze locaties. Bellen of mailen kan ook:

- Voor de Ark: contactpersoon Maria Andringa
m.andringa@careyn.nl Tel. 06 53595562
- Voor Rozenhof, De Vloot, Woerdblok: contactpersoon Nel Kok
n.kok@careyn.nl Tel. 06 20534314

Of kijk op www.careyn.nl voor andere locaties in uw buurt.

Vrijwilligers, onmisbaar bij goede zorg. Doet u ook mee?

Er werken 350 vrijwilligers bij Careyn in regio Westland en Maassluis. Waar zouden we zijn zonder hen?



Samen werkt 't beter



Theo van Gaalen: "Als je de mogelijkheid hebt iets voor je medemens te betekenen, maak er dan gebruik van. Je wordt er alleen maar rijker van."

Vrijwilligers bij Careyn Westland en Maassluis

Er werken ongeveer 350 vrijwilligers bij Careyn regio Westland en Maassluis. Waar zouden we zijn zonder hen? Kort en krachtig: nergens! Careyn ziet vrijwilligerswerk als onmisbare schakel in de zorg voor ouderen in onze samenleving. Vrijwilligers doen uitsluitend aanvullend werk, dat niet behoort tot de taken van de beroepskracht.

Voorbeelden van vrijwilligerswerk

U kunt zich op veel manieren nuttig maken als gezelschap en bij activiteiten. Zomaar wat voorbeelden:

- Wandeling met een bewoner of groepje bewoners.
- Samen naar iemand op bezoek.
- Ritje op de duofiets.
- Koffie schenken of helpen bij maaltijden.
- Helpen bij activiteiten binnenshuis: knutselen, liedjes zingen.
- Activiteiten in Kleinschalig Wonen: spelletje in de woonkamer, meehelpen met koken.
- Praktische klussen.



Locaties

In regio Westland en Maassluis zijn vrijwilligers actief in de volgende locaties van Careyn:

- De Ark - Wateringen
- Rozenhof - Naaldwijk
- De Vloot - Maassluis
- Woerdblok - Naaldwijk



Zo'n acht uur per week is Joke Galesloot actief in een locatie voor kleinschalig wonen: "Voor 8 tot 9 demente bewoners verzorg ik dan het ontbijt, schenk koffie en thee en zing liedjes, maak uitjes, knutsel, schilder en puzzel met ze. En niet te vergeten, ik geef ze persoonlijke aandacht. Die variatie bevalt me heel goed, zo leer ik de bewoners goed kennen en kan ik echt contact met ze maken."

Wie zijn onze vrijwilligers?

Onze vrijwilligers zijn mensen van alle leeftijden die zich belangeloos inzetten voor een ander. Van onze vrijwilligers worden geen diploma's of bepaalde opleidingen verwacht. Wij gaan ervan uit dat u gemotiveerd bent, affiniteit met de doelgroep heeft, positief bent ingesteld en (mede-) verantwoordelijkheid kunt dragen.

Begeleiding

Ieder vrijwilliger krijgt een intakegesprek. Een van onze medewerkers wordt uw begeleider. Zij (of hij) geeft u informatie en verzorgt de rondleiding op de plek waar u actief wordt. Zij blijft daarna ook de contactpersoon voor u.