



Toen hij als bakker met pensioen ging en afstand deed van zijn zaak is Dirk Vliegendehend vrijwilliger geworden in Snavelenburg.

11 jaar draait hij nu al met volle kracht en veel plezier mee bij de bakactiviteit. "Door mijn kwaliteiten als bakker in te zetten draag ik bij aan een gezellige en smakelijke ochtend voor onze bewoners. Dit geeft voldoening en ik voel mij door de enthousiaste reacties gewaardeerd."

Begeleiding

Iedere vrijwilliger krijgt een introductie van de Coördinator Vrijwilligerswerk. Zij geeft u informatie en verzorgt een rondleiding op de afdeling (huiskamer of activiteitenruimte) waar u actief wordt. Daar maakt u kennis met uw begeleider.

Ook vrijwilliger worden?

Denkt u erover om vrijwilliger te worden bij een van onze zorgcentra of dagactiviteitencentra of heeft u nog vragen? Neem dan contact op met één van onze coördinatoren vrijwilligerswerk :

Woerden en Kamerik:

Weddesteyn en Waterschapshuis vrijwilligerscoördinator:
tel. 06-13551079 of E-mail: a.kort@careyn.nl

Vinkeveen en omgeving:

Maria Oord vrijwilligerscoördinator: tel. 0297-219319 of
E-mail: Vrijwilligers.mariaoord@careyn.nl

Maarsse en omgeving:

Snavelenburg vrijwilligerscoördinator: tel. 0346-584584 of
E-mail: vrijwilligerssnavelenburg@careyn.nl

Vrijwilligers, waardevol bij goede zorg

Er zijn 575 actieve vrijwilligers in de zorgcentra van Careyn in Utrecht West



Samen nabij



Op de sportschool (SportCity) waar ik werk steunen we ieder jaar een goed doel. Tijdens een meeloopochtend heb ik gezien hoe belangrijk het is dat er vrijwilligers zijn. Daarom heb ik mij opgegeven om 1 keer in de week 2 uur te gaan wandelen met ouderen. Wanneer het weer het niet toelaat doen we spelletjes, zingen liedjes, lakken nagels of doen andere gezellige dingen. Mensen weer even een gezellig moment bezorgen geeft een goed gevoel!

Vrijwilligers waardevol bij goede zorg

In de verschillende Careyn zorgcentra en dagactiviteitencentra in de regio Utrecht West zijn vrijwilligers actief. Careyn ziet de inzet van vrijwilligers als onmisbare schakel in de zorg voor ouderen in onze samenleving. Waar zouden wij zijn zonder hen? Kort en krachtig nergens! Careyn ziet vrijwilligerswerk als onmisbare schakel in de zorg voor ouderen in onze samenleving. Wij waarderen de kwaliteiten en interesses van vrijwilligers. En hopen dat juist hierin een match te maken is, waardoor uw inzet niet alleen voor onze medewerkers en onze bewoners waardevol en leuk is maar vooral ook voor u!

Voorbeelden van vrijwilligerswerk

U kunt zich op vele manieren nuttig maken als gezelschap en bij activiteiten. Vrijwilligers doen uitsluitend aanvullend werk.

- Wandeling met een bewoner of groepje bewoners.
 - Samen naar iemand op bezoek.
 - Ritje op de duofiets.
 - Koffie schenken of helpen bij maaltijden.
 - Helpen bij activiteiten binnenshuis: knutselen, liedjes zingen
 - Activiteiten in de huiskamers of helpen met koken.
- Een voorbeeld: De kookdames of heren verzorgen de warme maaltijd op de afdelingen. In samenwerking met een vrijwilliger ontstaat de

4 jaar geleden overleed mijn moeder. Na verloop van tijd merkte ik dat ik het contact met een 'oudere generatie' miste. De verhalen over vroeger maar zeker ook de gezelligheid. Door het tv-programma van Geer&Goor realiseerde ik mij dat vrijwilligerswerk met ouderen precies is wat aansluit bij mijn wens. Via Careyn ben ik toen gekoppeld aan 2 oudere dames waar ik elke 2 weken een paar uurtjes mee doorbreng. Tijdens onze dates gaan we lekker naar buiten voor een wandeling, doen koffie met taart bij de bakker, kopen bloemen of doen een boodschapje. Daarnaast help ik ook graag mee tijdens groepsactiviteiten bij Maria Oord. Daar leer ik weer andere mensen kennen en hoor ik steeds weer mooie nieuwe verhalen.



- mogelijkheid om bewoners op een spontane, huiselijke en zinvolle manier bij de bereiding te betrekken.
- Praktische klussen.
 - Het begeleiden van bewoners bij het bijwonen van kerkdiensten en gespreksgroepen.
 - Het bezoeken van bewoners (Bezoekvrijwilliger) voor individuele aandacht.
 - Bewoners vinden het fijn als de eigen kamer en de huiskamer verzorgd zijn. Soms is het fijn om naast een persoonlijk praatje samen wat huishoudelijke klusjes in de kamer te doen zoals plantjes verzorgen, naar behoefte wisselen van foto's in lijstjes of de linnenkast samen opruimen.

Wie zijn onze vrijwilligers?

Onze vrijwilligers zijn mensen van alle leeftijden die zich belangeloos inzetten voor een ander. Van onze vrijwilligers worden geen diploma's of bepaalde opleidingen verwacht. Wij gaan ervan uit dat u gemotiveerd bent, affiniteit met de doelgroep heeft, positief bent ingesteld en (mede-) verantwoordelijkheid kunt dragen.

