



Welkom bij revalidatie Careyn Nieuw Tamarinde



Samen nabij

Inhoud

| | |
|---|-----------|
| 1. Welkom bij revalidatie Careyn | |
| Nieuw Tamarinde | 8 |
| Even voorstellen | 8 |
| Uw Careyn contactpersoon | 8 |
| Adres | 8 |
| Revalideren in Nieuw Tamarinde | 8 |
| Behandelprogramma | 8 |
| Uw eerste opnamedag | 9 |
| Opnamedag | 9 |
| Tijdens uw opname | 9 |
| Regie over uw eigen leven | 10 |
| 2. Zorg, waar mag u op rekenen? | 11 |
| Zorgleveringsovereenkomst | 11 |
| Cliëntdossier en Revalidatieplan | 11 |
| Revalidatieplan | 11 |
| Inzage en privacy | 11 |
| Zorg en behandeling | 11 |
| Specialist ouderengeneeskunde | 11 |
| (Gespecialiseerd) verpleegkundige | 12 |
| Kwaliteitsverpleegkundige | 12 |
| Psycholoog | 12 |
| Fysiotherapeut | 12 |
| Ergotherapeut | 12 |
| Diëtist | 12 |
| Reanimeren | 12 |
| 3. Diensten en voorzieningen | 13 |
| Maaltijden | 13 |
| Koffiecorner | 13 |
| Uw kamer | 13 |
| Wifi | 13 |
| Kleding wassen | 13 |
| Verlof | 13 |
| Afspraken buitenshuis | 13 |
| Einde van de revalidatie | 13 |

| | |
|---|-----------|
| Vergoeding van geriatrische revalidatie en eerste lijns verblijf | 13 |
| Kapper | 13 |
| Pedicure | 13 |
| 4. Tijd voor ontspanning | 14 |
| Huiskamer | 14 |
| Geestelijke verzorging | 14 |
| Stiltecentrum | 14 |
| Vrijwilligers | 14 |
| 5. Familie en mantelzorgers | 15 |
| Contactpersoon vanuit de familie | 15 |
| Bezoek | 15 |
| 6. Uw mening telt | 16 |
| Medezeggenschap cliënten | 16 |
| Uw mening, opmerking of klacht | 16 |
| Zorgkaart Nederland | 17 |
| Klachtenregeling | 17 |
| Onderzoek cliënttevredenheid | 17 |

Uitgave: Careyn Nieuw Tamarinde - februari 2018

Deze informatiebrochure is met zorg samengesteld. Toch is het mogelijk dat de informatie op onderdelen onvolledig, onjuist of niet meer actueel is door wettelijke wijzigingen of door organisatorische veranderingen. Aan de inhoud van deze brochure kunnen daarom geen rechten worden ontleend. De medewerkers van Careyn Nieuw Tamarinde geven u graag de laatste actuele informatie.

Overige informatie

| | | |
|-----------|---|-----------|
| 1. | Careyn Algemeen | 18 |
| 1.1. | Over Careyn | 18 |
| 1.1.1. | Onze missie | 18 |
| 1.1.2. | Onze Kernwaarden | 18 |
| 1.2. | Onze visie op zorg | 18 |
| 1.2.1. | Kwaliteit en welbevinden | 18 |
| 1.2.2. | De gehele mens zien | 18 |
| 1.2.3. | Liefdevolle zorg | 18 |
| 1.3. | Algemene voorwaarden | 18 |
| 1.4. | Criteria voor plaatsing | 19 |
| 1.5. | Aanvullende verblijfscriteria | 19 |
| 1.6. | Overplaatsing | 19 |
| 1.7. | Voorkomen van dubbele verstrekking in de verpleeghuizen | 19 |
| 1.8. | Giften aan Vriendenstichting of Zorgfonds | 19 |
| 2. | Kwaliteit | 20 |
| 2.1. | KIWA Keurmerk | 20 |
| 2.2. | Meldingen Onvoorziene gebeurtenissen in de Zorg (MOZ) | 20 |
| 2.3. | Klachtenprocedure | 20 |
| 3. | Veiligheid | 20 |
| 3.1. | Veilig werken | 20 |
| 3.1.1. | Hulpmiddelen voor gezonde arbeidsomstandigheden | 20 |
| 3.2. | Uw veiligheid | 20 |
| 3.2.1. | Alarmering en hulpoproep | 20 |
| 3.2.1.1. | Optiscan | 21 |
| 3.2.1.2. | Draagbaar alarm | 21 |
| 3.2.1.3. | Valpreventie | 21 |
| 3.2.2. | Bedrijfshulpverleners | 21 |
| 3.2.3. | Brandpreventie | 21 |
| 3.2.4. | Voorkomen van infecties | 21 |
| 3.2.4.1. | Legionella | 21 |
| 3.2.5. | Preventie ouderen mishandeling | 21 |
| 3.2.6. | Nachtelijk toezicht | 21 |
| 3.3. | Onvrijwillige zorg | 21 |
| 3.3.1. | Verlaten van de veilige wooneenheid (alleen voor PG-afdelingen) | 22 |
| 3.3.2. | Wegnemen van gevaar in de directe woonomgeving | 22 |

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 4. | Hulpmiddelen | 22 |
| 4.1. | Rolstoel vanuit de WLZ | 22 |
| 4.2. | Rolstoel vanuit de WMO | 22 |
| 4.3. | Elektrische rolstoel of scootmobiel | 23 |
| 4.4. | Aanschaf rollator | 23 |
| 4.5. | Speciale matrassen | 23 |
| 5. | Praktische regelingen | 23 |
| 5.1. | Wanneer u wat langer van huis bent | 23 |
| 5.2. | Huisdieren | 23 |
| 5.3. | Roken | 23 |
| 5.4. | Iets te vieren? | 24 |
| 5.5. | Identiteitsbewijs en zorgverzekeringspas | 24 |
| 5.6. | Verzekeringen | 24 |
| 5.7. | Parkeren | 24 |
| 5.8. | Persoonlijke bezittingen | 24 |
| 5.9. | Verhuizing of overlijden | 24 |
| 5.9.1. | Intern verhuizen | 24 |
| 5.9.2. | Ontzegging verblijf | 24 |
| 5.9.3. | Tijdelijk verblijf elders | 24 |
| 5.9.4. | Oplevering woonruimte na vertrek of overlijden | 24 |
| 6. | Wettelijke regelingen | 25 |
| 6.1. | Wet langdurige zorg: indicatie en zorgprofiel | 25 |
| 6.1.1. | Verandering in uw indicatie | 25 |
| 6.1.2. | Eigen bijdrage | 25 |
| 6.1.3. | Wlz vergoedt niet alles | 25 |
| 6.1.4. | Bewindvoering, curatele en mentorschap | 25 |
| 6.1.5. | Overige wettelijke regelingen | 25 |

1. Welkom bij revalidatie Careyn Nieuw Tamarinde

Dit boekje is een wegwijzer tijdens uw verblijf. We willen u een zo comfortabel mogelijke omgeving bieden, zodat u optimaal kunt revalideren met als doel zo snel mogelijk naar huis. U mag daarbij vertrouwen op onze professionele zorg, behandeling en ondersteuning.

Even voorstellen

Uw Careyn contactpersoon

U krijgt een Careyn contactpersoon toegewezen, ook wel EVV'er genoemd. Dit is een ervaren verzorgende of verpleegkundige. U kunt bij haar/hem terecht met al uw vragen rondom zorg- en dienstverlening.

Uw Careyn contactpersoon maakt u wegwijs in uw tijdelijk verblijf en stelt samen met u of uw vertegenwoordiger het Revalidatieplan op, maakt afspraken over de zorg, houdt uw Revalidatieplan bij en betreft hierbij de verantwoordelijke behandelaars. De contactpersoon coördineert uw zorg, behartigt uw belangen en denkt met u mee. Samen houdt u uw revalidatieplan actueel.

Naam

Telefoon

E-mail

Adres

Careyn Nieuw Tamarinde
Neckardreef 6
3562 CN Utrecht
Tel. 088 123 99 88
www.careyn.nl

Revalideren in Nieuw Tamarinde



In Overvecht Zuid staat Careyn Nieuw Tamarinde, een centrum voor gezondheid en zorg. Onder één dak vindt u daar de poli van Antoniusziekenhuis, Saltro, huisartsen, apotheek, kleinschalig wonen en de revalidatie afdelingen.

Het centrum ligt niet ver van het winkelcentrum en het station Overvecht en grenst aan het Park de Watertoren. Rondom zijn er parkeerplaatsen en de bushaltes bevinden zich op de Neckardreef.

De revalidatie in Nieuw Tamarinde is voor oudere mensen die herstellen na bijvoorbeeld een gebroken heup, amputatie, nieuwe heup of knie, kanker of een beroerte (CVA).

De opname periode varieert van twee weken tot een half jaar. De behandeling is er op gericht om zo veel mogelijk te herstellen en weer verantwoord en veilig naar huis te kunnen gaan. U leert omgaan met blijvende beperkingen, bijvoorbeeld als u niet meer goed kunt lopen. En u leert omgaan met hulpmiddelen die u nodig heeft, zoals een rolstoel of rollator.

Behandelprogramma

Er wordt met u een behandelprogramma afgesproken, aangepast aan uw omstandigheden en mogelijkheden. U krijgt individuele en groepsgewijze behandelingen. Regelmatig wordt

samen met u besproken wat u nodig heeft, om de behandelingen zo goed mogelijk aan te laten sluiten bij uw herstel.

Uw eerste opnamedag

Hartelijk welkom op de revalidatieafdeling in Nieuw Tamarinde.

Onze revalidatiezorg richt zich speciaal op mensen die door hun leeftijd of chronische ziekte een aangepaste revalidatieomgeving nodig hebben. Wij hebben alle kennis in huis om u zo goed mogelijk te ondersteunen tijdens uw herstel en revalidatie. Met u maken we een programma op maat om u weer zo zelfstandig mogelijk te maken voor terugkeer naar huis. Bij alles geldt: wat u zelf kunt, doet u zelf. Bij wat nog niet lukt, gaan we oefenen of krijgt u hulp.

Opnamedag

Op de dag van uw opname maakt u op de afdeling kennis met uw arts en de verpleegkundige die met u bespreekt wat u wilt en kunt bereiken tijdens uw revalidatie. Ook krijgt u te horen wie uw 'eerste verantwoordelijke verzorgende of verpleegkundige' is. Bij hem of haar kunt u met alle vragen terecht. Verder komt op de eerste werkdag een fysiotherapeut langs, die advies geeft over het

opstaan en verplaatsen. Indien u dit nodig heeft, zorgt de fysiotherapeut voor een loophulpmiddel. Als u een rolstoel nodig heeft, komt er ook een ergotherapeut langs. Zij neemt de maten op zodat er een passende rolstoel kan worden geregeld. Denk eraan dat u een geldig legitimatiebewijs meeneemt. Verder is het handig en verstandig dat uw mantelzorger op deze dag met u meekomt.

Tijdens uw opname

In de eerste week maakt u kennis met de rest van het behandelteam. Het team bestaat uit een arts, verpleegkundigen, verzorgenden, fysio- en ergotherapeuten. Indien nodig wordt het team uitgebreid met een psycholoog, logopedist, diëtist en/ of een maatschappelijk werkster. Na de eerste teambespreking stelt het behandelteam een revalidatieplan op, dat aansluit op uw wensen en behoeften en waar uw akkoord voor nodig is. In dit plan staat aan welke doelen we met u gaan werken en waarom. In principe is de revalidatie gericht op terugkeer naar huis. U wordt samen met uw eerste contactpersoon uitgenodigd voor een 'voortgangsgesprek' waar dit revalidatieplan met u wordt besproken. Om aan te geven hoe lang uw revalidatie duurt, krijgt u van ons een voorlopige ontslagdatum te horen. En we maken afspraken waar u, uw naasten en het team mee aan de slag gaan.



Elke week ontvangt u een overzicht waarop u de geplande therapieën vindt. Het is belangrijk dat u meldt als u afwezig bent, bijvoorbeeld in verband met een ziekenhuisafpraak. Zo voorkomen dat er therapie gepland wordt als u er niet bent.

Hoe revalideert u zo goed mogelijk?

Bij Careyn is alles revalidatie. Dit betekent dat uw therapie zich niet beperkt tot de momenten dat u oefent met een therapeut. Ook wassen, douchen, aan-en uitkleden en zelfstandig eten is therapie. U doet zoveel mogelijk zelfstandig en waar nodig ontvangt u hulp en begeleiding. Zo kunt u uw dagelijkse activiteiten sneller weer zelfstandig uitvoeren.

Ons revalidatieprogramma bestaat uit de volgende onderdelen:

- Individuele therapie met een behandelaar of een medewerker van de zorg
- Groepstherapie
- Huiswerk oefeningen die u zoveel mogelijk zelf uitvoert
- Oefening bij dagelijkse activiteiten



De revalidatie is gericht op terugkeer naar huis. Hiervoor zijn uw naasten vaak een onmisbare schakel. Daarom betrekken we uw naasten of mantelzorgers graag bij de revalidatie. Zo werken we samen aan een zo spoedig mogelijk, maar succesvol ontslag naar huis.

2. Zorg, waar mag u op rekenen?

Ouderdom en ziekte kunnen mensen kwetsbaar maken. Dan is één ding echt belangrijk: een veilige plek, een omgeving waar u op uw gemak bent. Op de afdeling revalidatie in Nieuw Tamarinde werkt u samen met onze vakbekwame professionals aan uw herstel en revalidatie.

Regie over uw eigen leven



U weet zelf het beste welke zorg goed voor u is (als u niet meer in staat bent dit zelf te vertellen, dan kunnen uw familieleden of uw contactpersoon/wettelijk vertegenwoordiger dit het beste aangeven). U weet ook het best hoe u wilt dat die zorg geboden wordt. Dat geldt voor veel alledaagse dingen: hulp bij het wassen, naar bed gaan, aankleden en eten. Staat u graag vroeg op? Stelt u prijs op het aanspreken met de voornaam? U bent de deskundige als het gaat om het ervaren van uw ziekte of gebreken en hoe u uw leven wilt invullen. Het is belangrijk dat u zelf zoveel mogelijk de touwtjes in handen houdt en beslissingen blijft nemen. Wanneer iets niet tot de mogelijkheden behoort, zoeken we alternatieven. U hebt recht op inspraak en zeggenschap in de zorgverlening. Als u dat zelf niet meer kan, heeft uw vertegenwoordiger dat recht. Zie folder 'Wie beslist' van Patiëntenfederatie Nederland (Npcf)

Zorgleveringsovereenkomst

Careyn maakt met u een schriftelijke overeenkomst over het leveren van zorg en diensten aan u. De overeenkomst bevat de afspraken over het leveren van overige diensten, de voorwaarden waaronder deze levering plaatsvindt en uw rechten en plichten. De zorgovereenkomst wordt op de eerste dag door u ondertekend.

Cliëntdossier en Revalidatieplan

We maken voor u een elektronisch cliëntdossier. Hierin kan iedereen die bij uw zorg, behandeling en ondersteuning betrokken is rapporteren en met elkaar communiceren. Een belangrijk onderdeel van het cliëntdossier is uw Revalidatieplan.

Revalidatieplan

In het revalidatieplan beschrijven we de afspraken die we met u maken over uw dagelijks leven, de zorg en de dienstverlening. Uw behandelteam stelt het plan in overleg met u op. Ook afspraken met uw mantelzorgers kunnen in het revalidatieplan worden opgenomen. Regelmatig bekijken we samen met u en het behandelteam of alles naar wens is of dat er aanpassingen nodig zijn.

Inzage en privacy

Uw gegevens worden bij ons opgeslagen volgens de Wet Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Deze wet heeft als doel om uw privacy te beschermen. U of uw vertegenwoordiger mag altijd het cliëntdossier inzien. Dat kan via het cliëntportaal Caren waar u een account aanmaakt. Uw EVV'er kan hierbij helpen.

Clientportaal Caren

Nadat u een account hebt aangemaakt in Caren, kunnen u en/of uw naasten hierin het zorgplan, rapportages en agenda-afspraken inzien. Ook kunt u en/of uw eerste contactpersoon in Caren praktische vragen of mededelingen uitwisselen met de zorg. Voor dringende of zorginhoudelijke onderwerpen, bijvoorbeeld over de behandeling, neemt u per mail

of telefoon contact op met uw EVV'er. Berichten uitwisselen met Careyn is alleen voor u en/of de eerste contactpersoon bedoeld (andere naasten kunnen alleen meelezen). Berichten in Caren komen meestal van uw EVV'er, maar kunnen als deze niet aan het werk is ook van een andere zorgmedewerker komen.

Meer informatie

Meer informatie vindt u in de folder Clientportaal Caren. Kijk op careyn.nl. Klik rechtsboven op 'mijn careyn' en dan op 'Caren/Cliëntportaal Caren'. In de folder staat ook hoe u een account aanmaakt. Of vraag ernaar bij uw EVV'er.

Op www.carenzorgt.nl vindt u uitleg over het gebruik en de mogelijkheden van zorgportaal Caren. Helemaal onderaan kunt u doorklikken naar 'veelgestelde vragen' waarin u diverse informatie vindt en ook zelf een vraag kunt stellen.

Zorg en behandeling



Op allerlei manieren zorgen onze medewerkers voor uw gezondheid, ook als die niet meer zo is als voorheen. Dat gebeurt allereerst door onze verzorgenden en verpleegkundigen. Verder werken binnen Careyn veel andere deskundigen zoals artsen, psychologen en paramedici, gespecialiseerd verpleegkundigen en kwaliteitsverpleegkundigen. Al onze behandelaren en zorgverleners van de verschillende disciplines werken samen en hebben gezamenlijk overleg over uw behandeling en verzorging.

Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde is helemaal thuis in zorg voor ouderen en chronisch zieken met verschillende gezondheidsproblemen. Hij of zij werkt samen met en verwijst naar de andere behandelaren in het multidisciplinair behandelteam. Deze arts kijkt niet alleen naar ziektes, maar ook naar de gevolgen daarvan voor uw dagelijks leven en het leven van familie, bekenden en mantelzorgers.

(Gespecialiseerd) verpleegkundige

Een verpleegkundige mag zelfstandig bepaalde medische handelingen uitvoeren. Soms hebben zij zich gespecialiseerd op een bepaald terrein zoals Parkinson of wondzorg. Zij kunnen u dan intensief begeleiden en ondersteunen op dit gebied.

Kwaliteitsverpleegkundige

Onze kwaliteitsverpleegkundige is de verpleegkundig expert van de werkvloer. Ze is verantwoordelijk voor het bevorderen en realiseren van kwaliteit van zorg. Ze verricht verpleegkundig technische handelingen, onderhoudt contact met de artsen en andere disciplines en regisseert de kennisontwikkeling van het team. Integrale, cliëntgerichte zorg staat daarbij centraal; zorg die aansluit bij een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven van de cliënt.

Psycholoog

Een psycholoog kan helpen bij klachten als somberheid, geheugen- of concentratieproblemen, angst, rouw of problemen in de omgang met een partner of familielid. De psycholoog kan in persoonlijke gesprekken adviezen geven over wat u zou kunnen doen om de problemen op te lossen of draaglijker te maken.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut houdt zich bezig met lichamelijke klachten op het gebied van houding en beweging. Naast onderzoek en behandeling krijgt u ook voorlichting, instructie en adviezen voor herstel of behoud van uw fysieke mogelijkheden.

Ergotherapeut

Lichamelijke achteruitgang kan in het dagelijks leven tot praktische problemen leiden, bijvoorbeeld bij zelfstandig verplaatsen, aankleden, eten of hobby's. De ergotherapeut zoekt samen met u naar een oplossing. Zij kan bijvoorbeeld met u oefenen, instructie geven en adviseren over hulpmiddelen zoals rolstoelen, aangepast bestek/servies, etc.



Logopedist

Heeft u een probleem met uw stem of spraak, of problemen met slikken dan kan onze logopedist helpen. Een behandeling kan bestaan uit stem-, spraak- of taal oefeningen, of aanpassingen van eten en drinken.

Diëtist

Onze diëtist is de specialist op het gebied van eten en drinken. Hij/zij geeft persoonlijk en praktisch advies, bijvoorbeeld bij ondervoeding, slikstoornissen, ziekte van Parkinson, decubitus, overgewicht of diabetes. Samen met u kijkt de diëtist naar mogelijkheden voor de juiste voeding op maat.

Reanimeren

Aan het begin van uw verblijf bespreken we het onderwerp reanimatie met u. We maken afspraken over wel of niet reanimeren bij een hart- of ademstilstand. U kunt hierover altijd opnieuw in gesprek gaan als u daar behoefte aan heeft.

3. Diensten en voorzieningen

In Nieuw Tamarinde vindt u allerlei diensten en voorzieningen, die het leven van alledag voor u zo aangenaam mogelijk maken. Maak er gebruik van!

Maaltijden

Op de revalidatieafdeling kunt u samen met anderen in de huiskamer ontbijten, lunchen en dineren. U kunt er uiteraard ook voor kiezen uw maaltijd op uw kamer te nuttigen. We houden rekening met uw dieetwensen.

Koffiecorner

Op de begane grond vindt u onze Koffiecorner waar u en uw bezoek gebruik van kunnen maken. U kunt er terecht voor een goed kopje koffie. Cappuccino, lungo, espresso met of zonder een scheutje hazelnoot, het kan allemaal in de nieuwe koffiecorner.

Uw kamer

Er zijn enkel éénpersoonskamers op de revalidatieafdelingen. Sommige kamers delen een badkamer.

Wifi

Alle kamers beschikken over een televisie en wifi. Gratis internet via Wifi
Netwerknnaam: Careyn_Gasten
Wachtwoord: SamenwerkthetBeter

Kleding wassen

Het wassen van uw kleding dient door familie of kennissen te gebeuren.

Verlof

Als uw situatie dit toelaat, is er na goed overleg de mogelijkheid om een aantal dagen of dagdelen met verlof naar huis te gaan. Dit verlof is bedoeld als voorbereiding op uw ontslag.

Afspraken buitenshuis

Alle afspraken buitenshuis inclusief het vervoer, ook die met het ziekenhuis, regelt u zelf. Op verzoek kan de verpleging taxivervoer voor u regelen. Dit geldt ook voor uw andere vragen om ondersteuning.

Einde van de revalidatie

Wanneer de revalidatie haar einde nadert, krijgt u voor daarna de nodige ondersteuning. Wij adviseren u graag over de mogelijkheden. Careyn biedt thuiszorg en bijvoorbeeld fysiotherapie en ergotherapie aan.

Vergoeding van geriatrische revalidatie en eerste lijns verblijf

De basisverzekering vergoedt geriatrische revalidatiezorg (GRZ) en Eerste Lijns Verblijf (ELV). Er is geen eigen bijdrage voor revalidatie. U heeft wel een verplicht eigen risico per jaar voor zorg uit de basisverzekering.

Kapper

De kapster is dinsdags in huis. Afspraak maken kan direct bij de kapster of vraag het uw contactpersoon. Ze maakt gebruik van de kapsalon/pedicureruimte.

Pedicure

De pedicure is elke donderdag actief in de ruimte van de kapsalon/pedicure op de begane grond. Heeft u een medische indicatie voor een pedicurebehandeling dan regelen wij de vergoeding. Anders betaalt u zelf. Afspraak maken kan direct met de pedicure of vraag het uw Careyn contactpersoon.

4. Tijd voor ontspanning

U heeft elke dag de tijd voor ontspanning, bezoek en activiteiten. We helpen u graag bij het vinden van een aangename dagbesteding. Alle activiteiten zijn zoveel mogelijk gericht op uw revalidatie.

Huiskamer

De revalidatie afdeling beschikt over verschillende huiskamers waar u overdag kunt verblijven voor een gezellig gesprek of om televisie te kijken.

Geestelijke verzorging

Onze geestelijk verzorger biedt ondersteuning bij vragen over leven en zingeving. Hier kunnen u en uw bekenden terecht voor een gesprek over gezondheid, ziekte, levensvragen, rouwverwerking, eenzaamheid of andere levensthema's. Bij de geestelijk verzorger treft u een luisterend oor en kunt u in alle rust uw verhaal doen. Iedereen kan er terecht, ongeacht kerkelijke achtergrond of levensbeschouwing. De geestelijk verzorger organiseert ook vieringen, lezingen of gespreksgroepen voor bewoners.

Stiltecentrum

Wij beschikken over een stiltecentrum. U kunt daar even tot uzelf komen, een kaarsje aansteken of uw gedachten opschrijven. U vindt het stiltecentrum op de eerste etage van de Neckardreef.

Vrijwilligers

De vele vrijwilligers van Nieuw Tamarinde zijn een onmisbare schakel in de zorg en het welzijn van onze cliënten. Vrijwilligers doen uitsluitend aanvullend werk, dat niet behoort tot de taken van de beroepskracht. Zij bieden gezelschap en helpen bij activiteiten. Ze maken een wandeling met u of met een groepje bewoners; ze schenken koffie of helpen bij de maaltijd. En soms doen ze allerlei praktische klussen. Wilt u de ondersteuning van een vrijwilliger, bijvoorbeeld voor een wandeling, kleding kopen of samen boodschappen doen, dan kunt u dit aangeven bij uw Careyn contactpersoon / EVV'er.

En misschien heeft iemand in uw familie belangstelling om vrijwilliger te worden? Vraag dan naar onze informatiefolder over vrijwilligerswerk. www.careyn.nl/folders



5. Familie en mantelzorgers

Alle bewoners vinden het fijn als familieleden en mantelzorgers betrokken blijven bij hun leven. Ook in de nieuwe situatie gaat Careyn ervan uit dat familie/bekenden een rol blijven spelen. Careyn heeft een boekje uitgegeven met allerlei suggesties voor uw familie om een actieve rol te blijven spelen en over de samenwerking met onze medewerkers. Vraag ernaar bij uw Careyn contactpersoon.

Contactpersoon vanuit de familie

Het is belangrijk om bij incidenten uw familie of een andere bekende te kunnen waarschuwen. We nemen dan contact op met de 'eerste contactpersoon'. Wij verwachten dat deze eventuele andere familieleden en/of vrienden informeert. Het plannen van afspraken gaat ook in samenspraak met de contactpersoon.

Op de dag van uw opname leggen we meteen de naam en het telefoonnummer vast van de eerste contactpersoon van uw familie. We maken afspraken wanneer die gebeld wordt. Kijk zelf binnen uw familie wie de eerste contactpersoon wordt. We willen graag dat u meerdere contactpersonen opgeeft. Niet iedereen is namelijk altijd bereikbaar. En verandert er iets in de gegevens, geeft u dat dan meteen door.

Bezoek



Bezoek is van harte welkom tussen 10.00 en 20.30 uur uitgezonderd tijdens lunch (12.30 -13.30 uur) en avondeten (17.00 -18.00 uur) en uw eigen rusttijden. Wel gaan therapieafspraken altijd voor. Bij individuele therapieën kan uw bezoek, als de cliënt daarmee instemt, in overleg met de therapeut meekijken.

6. Uw mening telt

Careyn vindt het belangrijk dat haar cliënten meedenken, meepraten en ook meebeslissen over zaken die voor hen belangrijk zijn. En heeft u een opmerking of klacht, dan horen wij dat graag. Wij kunnen daarvan leren en onze zorg nog verder verbeteren.

Medezeggenschap cliënten



Binnen Careyn Utrecht Stad is medezeggenschap door en namens cliënten actief die de cliënten vertegenwoordigt en opkomt voor hun belangen. Dat gaat bijvoorbeeld over de kwaliteit van de zorg en de kwaliteit van de maaltijden maar ook het volgen van nieuwbouwprojecten. Er is ook een Centrale cliëntenraad, deze overlegt met de raad van bestuur over onderwerpen die heel Careyn aangaan.

Wilt u meer weten over de cliënten medezeggenschap in Nieuw Tamarinde kijk dan op www.careyn.nl en download de informatie. Of vraag ernaar bij uw contactpersoon.

Heeft u een idee in het belang van de cliënten?

Of denkt u erover om lid te worden?

Neemt u dan contact op met Robert Holthuisen via r.holthuisen@careyn.nl

Uw mening, opmerking of klacht

Tevreden of ontevreden? Laat het weten! Wij vinden het belangrijk dat u tevreden bent over de zorg die u krijgt. Wij horen dan ook graag uw mening, tips of suggesties.

Wilt u een pluim uitdelen?

- We vinden het heel fijn als u een waardering geeft op Zorgkaart Nederland (*meer informatie verderop*). Daarmee helpt u toekomstige cliënten bij het maken van een keuze voor een zorgaanbieder.
- U kunt uw compliment ook op onze website kwijt. We sturen die dan direct door naar het team. Kijk op www.careyn.nl/careyn-kwaliteit/compliment-of-klacht.
- Maar u kunt natuurlijk ook het 'Formulier compliment of klacht' gebruiken. Deze vindt u ook op www.careyn.nl/careyn-kwaliteit/compliment-of-klacht. Of vraag ernaar bij uw contactpersoon.

Zorgkaart Nederland

Hoe tevreden bent u over onze zorg?



Geef uw waardering op  Zorgkaart Nederland
Patiëntenfederatie Nederland

U kunt uw waardering voor onze afdeling plaatsen op de landelijke website Zorgkaart Nederland. Geef uw cijfer en deel zo uw mening over Tamarinde revalidatie. Wij stellen het zeer op prijs! Hoe plaatst u een waardering?

1. Ga naar www.zorgkaartnederland.nl;
2. Druk bij de rode informatiebalk op "Schrijf een waardering";
3. Klik op "Waarderen zorginstelling";
4. Bij "Vind uw zorginstelling", voer in: "Tamarinde revalidatie", en selecteer deze;
5. Ga verder naar "Schrijf een waardering";
6. Plaats een waardering;
7. Verstuur uw waardering.

Klachtenregeling

Overall, ook bij ons, gaat er wel eens iets fout. Heeft u een klacht, dan kunt u deze op drie manieren kenbaar maken.

1- In gesprek met de betrokken medewerker

U kunt uw klacht rechtstreeks bespreken met de medewerker over wie de klacht gaat. De medewerker kan dan zo snel mogelijk voor een oplossing zorgen. Lukt dit niet, dan kunt u zich wenden tot zijn of haar leidinggevende. Vraag hiernaar bij het team.

2- Klachtenfunctionaris inschakelen

Onze klachtenfunctionaris kan u helpen om uw klacht kenbaar te maken in de organisatie en bemiddelt tussen u en de medewerker als u dat wilt. De klachtenfunctionaris is onafhankelijk. U kunt de klachtenfunctionaris bellen op 06 239 46 747 of mailen naar klachten@careyn.nl. U kunt ook het webformulier invullen op www.careyn.nl/careyn-kwaliteit/compliment-of-klacht, maar u kunt ook een brief schrijven naar Klachtenfunctionaris Careyn; Antwoordnummer 27 3100 VB Schiedam. Een postzegel is niet nodig!

3- Klacht indienen bij de klachtencommissie

Als u geen bemiddeling wilt, maar een uitspraak over of uw klacht gegrond is, kunt u uw klacht indienen bij de onafhankelijke klachtencommissie. Zie hiervoor de folder 'Niet tevreden over Careyn? Wij horen het graag! '.

Careyn werkt samen met onafhankelijke klachten- en geschillencommissies, en volgt de klachtenprocedure van het KVVU. Meer informatie over de klachtenprocedure vindt u in onze folder 'Niet tevreden over Careyn? We horen het graag!' Deze folder is te downloaden via www.careyn.nl/klachten of vraag de folder aan een zorgmedewerker.

Onderzoek cliënttevredenheid

Careyn neemt deel aan landelijk uitgezette cliënttevredenheidsonderzoeken. We zullen u vragen stellen aan het begin en eind van de revalidatieperiode. Dat gebeurt met een vragenlijst. U wordt gevraagd om hieraan mee te werken. De resultaten worden onder meer met de cliëntenraad besproken en kunnen leiden tot verdere verbetering van onze zorg.

1. Careyn Algemeen

1.1. Over Careyn

Careyn biedt een zo compleet mogelijk aanbod van diensten op het terrein van zorg, welzijn en wonen. Bijvoorbeeld: thuiszorg, verpleeghuis- en verzorgingshuiszorg, dieetadvies, welzijns- en gemaksdiensten.

Kenmerken van Careyn zorgcentra zijn kleinschaligheid, eigentijdse zorg, een prettig leefklimaat, maximale betrokkenheid van bewoners en hun familie en aandacht voor het individu. Onze wijkteams en zorgcentra zijn altijd lokaal verankerd. De meeste zorgcentra staan midden in de wijk. Daardoor kunnen wijkbewoners, vaak de ouderen, ook gebruikmaken van onze faciliteiten en voorzieningen.

Meer informatie over Careyn vindt u op onze website: www.careyn.nl

1.1.1. Onze missie

In 2025 zijn wij één van de meest gewaardeerde partners in het optimaliseren van de ervaren kwaliteit van leven van ieder mens; altijd in de nabijheid en zo veel mogelijk op de wijze én plek die de mens zelf verkiest.

1.1.2. Onze Kernwaarden

Onze kernwaarden vormen de belangrijkste waarden om onze missie te kunnen realiseren, Binnen Careyn handelen wij volgens de kernwaarden; nabij, nieuwsgierig, geborgen en bewust.

1.2. Onze visie op zorg

Wij willen samen met anderen bijdragen aan een inclusieve, solidaire en duurzame samenleving, door verbindingen te leggen en ondersteuning te bieden, voor ieder die op enig moment in het leven - tijdelijk - een verminderd vermogen ervaart om 'een thuis te creëren'.

1.2.1. Kwaliteit en welbevinden

Wij willen kwaliteit van leven en het welbevinden van onze cliënten leidend maken en daarbij uitgaan van hun kracht en talenten, hun overtuigingen en verlangens. Ongeacht leeftijd en beperkingen is het aan onze cliënten zelf keuzes te maken en zelf de regie te voeren met participatie en betrokkenheid van familie, mantelzorgers en zorgprofessionals

1.2.2. De gehele mens zien

Wij willen gezondheid benaderen als een dynamisch fenomeen. Het gaat om het vermogen van mensen zich aan te passen aan veranderende omstandigheden en regie te voeren. Dat betekent dat we mensen als 'hele mens' benaderen en niet als 'zieke'. We spreken mensen aan op wat ze kunnen en willen, niet op wat ze mankeren.

1.2.3. Liefdevolle zorg

Ouder worden hoort bij het leven. Eenzaamheid, verveling, gevoelens van onveiligheid en er niet meer toe doen, niet. Mensen willen onafhankelijk zijn, betekenis hebben voor anderen en zich gewaardeerd voelen. Hier hebben wij een rol in te vervullen.

1.3. Algemene voorwaarden

Careyn levert zorg en behandeling volgens de Algemene Voorwaarden voor zorg en verblijf van Actiz (belangenorganisatie Zorgondernemers) en BTN (Branchebelang Thuiszorg). Deze voorwaarden zijn tot stand gekomen in overleg met de Consumentenbond, de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) en het LOC Zeggenschap in de zorg. Meer informatie vindt u in de brochure 'Algemene Voorwaarden bij levering van Wlz-zorg in natura'. Vraag ernaar bij uw Evv'er of download de brochure op onze website.

1.4. Criteria voor plaatsing

Niet iedereen met een Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg) heeft dezelfde soort en hoeveelheid zorg nodig. Daarom zijn er zogeheten 'zorgprofielen'. Een zorgprofiel geeft aan welke zorg iemand nodig heeft. Careyn heeft voor haar locaties criteria vastgesteld voor het toetsen van aanvragen voor opname in de zorgcentra of overplaatsing naar een andere voorziening voor zorg en wonen.

Op basis van deze verblijfscriteria besluit de specialist ouderengeneeskunde in overleg met de kwaliteitsverpleegkundige/psycholoog en medewerkers van de afdeling tot toelating of afwijzing. Op locaties zonder behandeling gebeurt dat door de EVV'er (eerstverantwoordelijk verpleegkundige).

Op onze website vindt u het totale overzicht van de verblijfscriteria van alle locaties.

1.5. Aanvullende verblijfscriteria

Een geldige indicatie van het CIZ geldt als belangrijkste verblijfs criterium. Daarnaast kunnen per locatie aanvullende verblijfs criteria gelden. Voor sommige cliënten kan het zijn dat uw Careyn locatie niet over de juiste voorzieningen of deskundigheid beschikt om de noodzakelijke zorg te bieden. Denk aan cliënten die een gevaar vormen voor zichzelf of mensen in hun omgeving. Of cliënten die continu langdurige systematische en multidisciplinaire zorg en/of toezicht nodig hebben. De specialist ouderengeneeskunde op de locatie (op locaties zonder behandeling de EVV'er in overleg met de manager zorg) beoordeelt aan de hand van een set afwijzingscriteria of hiervan sprake is. Zo nodig vindt overleg plaats met andere zorgverleners en/of specialisten. U en uw bekenden worden hierover uitgebreid geïnformeerd in een persoonlijk gesprek.

1.6. Overplaatsing

Het kan gebeuren, dat de situatie van een cliënt zodanig verandert, dat overplaatsing naar een andere afdeling binnen de locatie nodig is om de noodzakelijke zorg te kunnen blijven bieden. In een enkel geval kan door de toegenomen zorgzwaarte van de cliënt overplaatsing naar een andere locatie noodzakelijk zijn. Dit gebeurt niet dan na zorgvuldige afweging door de specialist ouderengeneeskunde (op locaties zonder behandeling door de EVV'er), behandelaars, zorgmedewerkers en na persoonlijk overleg met de cliënt en/of zijn vertegenwoordiger(s). Uitgangspunt is dat Careyn alles in het werk stelt

om een zo breed mogelijk pakket van zorg aan te bieden.

1.7. Voorkomen van dubbele verstrekking in de verpleeghuizen

Verpleeghuiszorg in onze locaties met behandeling wordt betaald uit de Wet Langdurige Zorg (Wlz). Dat houdt in dat alle zorg, inclusief behandeling, medicatie, incontinentiemateriaal, voeding, etc. door Careyn worden bekostigd. Uw zorgverzekering vergoedt alleen nog specialistische hulp in het ziekenhuis of de polikliniek.

Careyn levert u dus het complete pakket. Wilt u toch uw 'eigen' fysiotherapeut of apotheek aanhouden, dan wordt dit niet door de ziektekostenverzekering vergoed. Deze kosten worden dan alsnog verhaald op Careyn. Wij krijgen daarvoor geen vergoeding, daarom hebben we geen andere keuze dan deze kosten aan u door te belasten. Dit willen we graag voorkomen. Daarom vragen wij u:

- Aan uw eigen apotheek door te geven dat zij geen medicijnen meer moeten leveren;
- Incontinentie- en andere materialen niet langer bij de apotheek halen.

1.8. Giften aan Vriendenstichting of Zorgfonds

In verschillende zorgcentra van Careyn zijn Vriendenstichtingen actief. Dankzij giften en schenkingen van bewoners of familie kan de Vriendenstichting activiteiten ondersteunen die niet uit de reguliere middelen betaald kunnen worden. Al deze activiteiten dragen bij aan het welzijn en woongenot van onze bewoners. Wilt u weten of er een Vriendenstichting op uw zorglocatie actief is en een gift overmaken, kijk dan in het eerste deel van deze informatiegids (hoofdstuk 4 'Activiteiten'). Voor alle cliënten van Careyn is er nog het Careyn Zorgfonds. Dit fonds helpt individuele cliënten wanneer de reguliere zorg niet toereikend is. Soms is er echt geen geld voor bijvoorbeeld een extra behandeling of een nieuw gehoorapparaat. Allemaal noodzakelijke aanvullingen om te komen tot humane zorg, maar die via de reguliere regelingen onmogelijk gefinancierd kunnen worden. En die mensen soms echt niet zelf kunnen betalen en waarvoor zij ook geen beroep kunnen doen op eigen familiekring. Het Careyn Zorgfonds kan dan bijspringen.

Meer informatie, ook over de mogelijkheid van giften, vindt u op www.careynzorgfonds.nl/

2. Kwaliteit

2.1. KIWA Keurmerk

De cliënt die bepaalt hoe wij als zorgverleners zo optimaal en liefdevol mogelijk kunnen bijdragen aan de kwaliteit van hun leven. Het is aan Careyn om de zorg hierop af te stemmen passend bij de behoefte en het persoonlijke leven. In ons kwaliteitsbeleid is dat het vertrekpunt van ons handelen, we maken daarin inzichtelijk hoe we hieraan werken en leren en ons blijven verbeteren. Samen met Kiwa Nederland werken we aan de certificatie van ons kwaliteitsmanagementsysteem volgens de ISO 9001 norm. Het ISO 9001 certificaat geeft garantie dat de gecertificeerde instelling het werk zodanig georganiseerd heeft, dat aan alle voorwaarden is voldaan om optimale zorg te kunnen leveren. Het perspectief van de bewoner of cliënt is daarbij altijd het vertrekpunt.

2.2. Meldingen Onvoorziene gebeurtenissen in de Zorg (MOZ)

Careyn werkt met een procedure Meldingen Onvoorziene gebeurtenissen in de Zorg; ook wel de MOZ-meldingen genoemd. Overal waar mensen werken gaat er wel eens (bijna) iets mis, dit wordt geregistreerd, bijvoorbeeld wanneer een bewoner gevallen is. Ook gevaarlijke situaties worden geregistreerd, zoals een gladde vloer. Het melden van deze situaties is belangrijk omdat er dan

maatregelen getroffen kunnen worden om deze in de toekomst te voorkomen. Deze procedure is een belangrijk instrument om de kwaliteit van onze zorgverlening te verbeteren.

2.3. Klachtenprocedure

U heeft een klacht wat nu?

We zien graag dat u een klacht eerst met een medewerker of leidinggevende bespreekt. Veelal kunnen we dan direct iets aan de situatie doen. Komt u er niet uit of wilt u dit niet, dan kunt u terecht bij onze onafhankelijke klachtenfunctionaris. Deze klachtenfunctionaris zal uw klacht vertrouwelijk en zorgvuldig behandelen. U kunt onze klachtenfunctionaris bellen of mailen:

T: 06-23946747

M: klachten@careyn.nl (of gebruik het klachtenformulier)

Een brief schrijven kan natuurlijk ook.

Stuur deze naar:

Klachtenfunctionaris Careyn
Antwoordnummer 27
3100 VB Schiedam

Careyn werkt samen met onafhankelijke klachten- en geschillencommissies, en volgt de klachtenprocedure van het KVVU. Meer informatie over de klachtenprocedure vindt u in onze folder *'Niet tevreden over Careyn? We horen het graag!'* Deze folder is te downloaden via www.careyn.nl/klachten of vraag de folder aan een zorgmedewerker.

maken we dit bespreekbaar, uw medewerking is belangrijk.

3.2. Uw veiligheid

3.2.1. Alarmering en hulpoproep

Iedere kamer is voorzien van een alarmerings-systeem waarmee u een hulp oproep kunt doen of om assistentie kunt vragen.

3.2.1.1. Optiscan

Er is een mogelijkheid om in het appartement een valdetectiesysteem (de Optiscan genaamd) te plaatsen. De Optiscan is gekoppeld aan het hulpoproepsysteem en signaleert beweging, bijvoorbeeld als u 's nachts uit bed stapt. Inzet van een bewegingsmelder gaat altijd in overleg met de specialist ouderengeneeskunde.

3.2.1.2. Draagbaar alarm

Misschien is er ook nog een draagbaar alarm nodig dat u om uw nek of pols kunt dragen. Met dit draagbare alarm kunt u een alarmering maken op iedere plek in ons gebouw. Draagbaar alarm aanvragen of voor meer informatie? Bespreek het met uw zorgmedewerker.

3.2.1.3. Valpreventie

Naarmate u ouder wordt, verandert uw lichamelijke conditie. Bewegingen en reacties worden trager. U herkent risico's minder snel en u reageert er ook trager op. Dit maakt dat u een hoger risico heeft om te vallen. Vallen bij ouderen is een ernstig probleem. Binnen Careyn speelt valpreventie een belangrijke rol in de zorg en is een vast punt van aandacht.

3.2.2. Bedrijfshulpverleners

Careyn kent bedrijfshulpverleners (BHV-ers). Dit zijn medewerkers, die opgeleid zijn om bij calamiteiten adequaat te handelen. Er zijn altijd meerdere BHV-ers aanwezig. Zij ondernemen actie bij een calamiteit, zoals brandalarm, wateroverlast, stormschade, elektriciteitsstoring etc. De BHV-ers geven bewoners en bezoekers instructies hoe te handelen, totdat de externe hulpverleners zijn gearriveerd. Volg de aanwijzingen van de BHV-er altijd op en onderneem zelf geen andere actie. U herkent hen aan hun felgekleurde hesjes.

3.2.3. Brandpreventie

Iedere locatie van Careyn heeft brandmelders, automatische rookdetectors en diverse brandblusmiddelen. Daarnaast organiseren we regelmatig brandoefeningen en worden er controles uitgevoerd of alle materialen in orde zijn. Onze bewoners kunnen bijdragen aan brandveiligheid door geen gevaarlijke en ondeugdelijke apparatuur te gebruiken. En ook door andere riskante handelingen te vermijden: niet

roken in bed; geen brandende kaarsen; opletten met legen van asbakken in prullenmanden; geen ontvlambare stoffen in het appartement.

3.2.4. Voorkomen van infecties

Hygiënisch werken verlaagt de kans op infecties. Onze medewerkers dragen zorg voor een goede handhygiëne.

Wanneer op een afdeling een virusinfectie heerst wordt dit bekend gemaakt en gaan de hiervoor ontwikkelde protocollen in werking. Bezoek krijgt te maken met maatregelen om verdere verspreiding van het virus te voorkomen.

3.2.4.1. Legionella

Careyn voert een actief beleid op het voorkomen van legionella. Dat betekent dat waterleidingen conform wet- en regelgeving worden doorgespoeld volgens een strak protocol.

3.2.5. Preventie ouderen mishandeling

Mishandeling van ouderen mag in onze zorglocaties niet voorkomen. Daarom is er een vertrouwenspersoon en geven wij voorlichting aan onze bewoners en familie en trainen wij onze zorgprofessionals om signalen van ouderen mishandeling te herkennen. In de brochure 'Ouderen in veilige handen' vindt u meer informatie en contactgegevens van onze vertrouwenspersonen. De folder is te downloaden via de site van Careyn of op te vragen via uw Evv'er.

3.2.6. Nachtelijk toezicht

In de nacht zijn er verzorgenden aanwezig die toezicht houden.

3.3. Onvrijwillige zorg

De Wet Zorg en Dwang (WZD) is per 1-1-2020 van kracht. Deze wet beschermt cliënten tegen verschillende vormen van onvrijwillige zorg en heeft als uitgangspunt dat u alleen vrijwillige zorg ontvangt. Deze wet regelt tevens u rechten als het gaat om onvrijwillige zorg. Zorg waar u of uw vertegenwoordiger niet mee instemt noemen we onvrijwillige zorg. Onvrijwillige zorg kan zijn dat u dingen niet wilt of niet mag, maar het wel noodzakelijk is om deze (zorg) te krijgen, denk bv. aan medicatie die u niet wilt maar wel noodzakelijk is. Onvrijwillige zorg is altijd het laatste middel, dit mag alleen om ernstig

3. Veiligheid

3.1. Veilig werken

3.1.1. Hulpmiddelen voor gezonde arbeidsomstandigheden

Soms is het noodzakelijk hulpmiddelen te gebruiken tijdens de zorgverlening in verband met gezonde arbeidsomstandigheden van onze zorgmedewerkers. Denk bijvoorbeeld aan het gebruik van een tillift om de fysieke belasting van de verzorgenden zoveel mogelijk te beperken. Als dit nodig is in uw situatie

nadeel te voorkomen en er echt geen minder ingrijpende maatregel meer nodig beschikbaar / passend is. De wet regelt daarom wanneer, waarom en hoe u onvrijwillige zorg krijgt maar ook dat deze onvrijwillige zorg zo snel mogelijk stopt. De wet kent een verplicht multidisciplinair stappenplan. Altijd geldt dat er een zorgvuldige, gemotiveerde afweging gemaakt wordt. Dit vindt plaats in overleg met de cliënt en/of diens vertegenwoordiger. Denk hierbij aan verpleging, specialist ouderen geneeskunde, psycholoog, ergotherapeut. Wij zijn terughoudend met het toepassen van onvrijwillige zorg, er geldt 'Nee tenzij', omdat wij uit ervaring en onderzoek weten dat het ingrijpend is voor mensen met dementie om beperkt te worden. De WZD kent een cliëntvertrouwenspersoon, een functionaris die u kan ondersteunen bij vragen of ontevredenheid over onvrijwillige zorg. Er is een brochure voor beschikbaar of kijk op www.hetlsr.nl

3.3.1. Verlaten van de veilige wooneenheid (alleen voor PG-afdelingen)

De Specialist Ouderengeneeskunde besluit in overleg met het zorg/behandelteam of de bewoner

zonder begeleiding de wooneenheid mag verlaten. Kan dit tot gevaar of andere ernstige problemen leiden, dan wordt in overleg met het zorg- en behandelteam besloten deze mogelijkheid te beperken. In het algemeen geldt de regel dat een bewoner met begeleiding wel altijd de wooneenheid mag verlaten.

Op de deuren van de veilige wooneenheden is een codeslot aangebracht. Bezoekers kunnen deze wooneenheden met de code verlaten. Bewoners die de veilige wooneenheid mogen verlaten krijgen ook de code of een andere mogelijkheid langs de code-deur te komen. Er zijn ook locaties waar gebruik wordt gemaakt van domotica. Bewoners dragen dan bijvoorbeeld een polsbandje.

3.3.2. Wegnemen van gevaar in de directe woonomgeving

Careyn is verplicht om mensen met problemen in het denken, bijvoorbeeld t.g.v. hun dementie te beschermen tegen onjuist gebruik van gebruiksvoorwerpen die gevaar kunnen opleveren. Daarom worden scherpe voorwerpen zoals messen (bestek) en scharen, maar ook schoonmaakmiddelen achter een gesloten deur bewaard.

4.3. Elektrische rolstoel of scootmobiel

Wanneer u wenst gebruik te maken van een elektrische rolstoel of een scootmobiel dan zal de ergotherapeut aan de hand van trainingen bekijken of dit tot de mogelijkheden behoort.

Wanneer dit het geval is vraagt de ergotherapeut een elektrische rolstoel of scootmobiel aan bij het zorgkantoor. Het duurt doorgaans 6 weken voor het hulpmiddel geleverd wordt.

De rolstoel of scootmobiel moet gestald worden op de eigen kamer of de scootmobiel kan in de tuin in het tuinhuis worden gestald, mits de bewoner in staat is hier zelfstandig naar toe te gaan om de scootmobiel te gebruiken.

Er wordt door het zorgkantoor nooit een scootmobiel en een elektrische rolstoel vergoed voor één cliënt. U kunt in overleg met de ergotherapeut kiezen voor één van twee mogelijkheden als u het elektrisch rijden beheerst. In principe is het de regel dat de scootmobiel niet in huis gebruikt wordt als vervoersmiddel, enkel eventueel om van binnen naar buiten te komen. Een elektrische rolstoel en scootmobiel worden vanuit Careyn WA verzekerd. U bent dus enkel verzekerd voor schade die u toebrengt aan anderen. Mocht het zo zijn dat u schade rijdt aan het hulpmiddel zelf of aan het huis dan kan het zijn dat hier kosten voor in rekening worden gebracht. De elektrische rolstoel en scootmobiel vallen onder de verantwoordelijkheid van de ergotherapeut. Mocht het rijden onverhoopt niet meer veilig zijn

voor u en de omgeving dan kan de ergotherapeut er waar mogelijk in samenspraak met u en uw contactpersoon besluiten de elektrische rolstoel terug te nemen. Dit is geen wenselijke situatie, maar in sommige gevallen helaas noodzakelijk.

4.4. Aanschaf rollator

Wanneer u gebruik maakt van een rollator, of er wordt tijdens uw verblijf door de fysiotherapeut een rollator geadviseerd, dient u deze zelf te verzorgen of aan te schaffen.

Rollators vallen onder persoonsgebonden hulpmiddelen. Ook het onderhoud van de rollator dient u zelf te verzorgen. Careyn heeft wel rollators beschikbaar om te lenen totdat er een rollator is aangeschaft. Voor advies over welke rollator u het beste kan aanschaffen kan u bij de afdelings-fysiotherapeut terecht.

4.5. Speciale matrassen

Bij Careyn maken wij standaard gebruik van hoogwaardige decubitus preventieve matrassen. Wanneer u een indicatie heeft voor een speciaal matras, bijvoorbeeld bij huidletsels zoals decubitus, dan moet deze gehuurd worden. De kosten hiervoor zijn voor Careyn. Uw behandelaren beoordelen wanneer en voor hoe lang u hiervoor in aanmerking komt.

Mocht u, als er volgens uw behandelaren geen indicatie meer is, toch het speciale matras willen behouden, dan worden de kosten doorberekend aan u of uw contactpersoon.

4. Hulpmiddelen

4.1. Rolstoel vanuit de WLZ

Wanneer u opgenomen wordt en een rolstoel nodig heeft zal deze door de fysiotherapeut of ergotherapeut in samenwerking met een rolstoel leverancier voor u aangevraagd worden.

Er bestaan vele verschillende rolstoelen, bijvoorbeeld wel of niet elektrisch, trippelen of hoepelen, ondersteuning bij het hoepelen enz. De fysiotherapeut en ergotherapeut zullen in samenspraak met u bekijken wat het beste bij u past en waar uw wensen liggen. Hier zitten voor u geen kosten aan verbonden. Het aanvragen en leveren van een rolstoel neemt gemiddeld 6 weken in beslag. In de tussentijd verzorgen wij een zo goed mogelijk passend alternatief.

4.2. Rolstoel vanuit de WMO

Wanneer u opgenomen wordt en een rolstoel in bezit heeft van de WMO (gemeente) zal deze hier in huis in de meeste gevallen omgeruild worden voor een rolstoel vanuit de WLZ (wet langdurige zorg). In uitzonderlijke gevallen kan de ergotherapeut proberen de rolstoel over te laten kopen door het zorgkantoor. In de meeste gevallen gaat het zorgkantoor hier echter niet mee akkoord en zullen wij een rolstoel aanvragen vanuit de WLZ. De WMO rolstoel kan gebruikt worden totdat de WLZ rolstoel geleverd is. Zodra de WLZ rolstoel is geleverd kan de WMO rolstoel opgehaald worden door de gemeente.

5. Praktische regelingen

5.1. Wanneer u wat langer van huis bent

Gaat u een hele of halve dag of langer weg? Geeft u dit dan altijd door aan de zorgmedewerker. De zorgmedewerker kan uw maaltijd afbestellen en eventueel bezoek informeren.

5.2. Huisdieren

Het houden van huisdieren is toegestaan onder bepaalde voorwaarden. U blijft altijd zelf verantwoordelijk voor de verzorging van uw

huisdier en het huisdier mag geen overlast of gezondheidsrisico voor andere bewoners en medewerkers veroorzaken. Wij maken hierover afspraken met u. Buiten uw appartement moeten honden altijd aan de lijn.

5.3. Roken

In alle openbare ruimtes van onze zorglocatie geldt een algeheel rookverbod. Roken is toegestaan in daarvoor bedoelde ruimten, wanneer dit

geen gevaar voor uzelf of anderen oplevert. De zorgmedewerkers zullen dit samen met u of uw vertegenwoordiger beoordelen en hier afspraken met u over maken.

5.4. Iets te vieren?

Hebt u iets te vieren, bijvoorbeeld een verjaardag of jubileum, dan is het mogelijk dan is het mogelijk om gebruik te maken van de ontmoetingsruimte. Het eventueel bestellen van gebak en het regelen van hapjes en drankjes organiseert u of uw familie zelf. In overleg kunt u de ontmoetingsruimte reserveren voor een receptie of feest.

5.5. Identiteitsbewijs en zorgverzekeringspas

Zorg ervoor dat u altijd een geldig identiteitsbewijs heeft en een bewijs dat u verzekerd bent (de zorgverzekeringspas).

5.6. Verzekeringen

De glas- en opstalverzekering komt voor rekening van Careyn.

WA- en inboedelverzekering is voor uw rekening. U kunt gebruikmaken van de collectieve WA- en inboedelverzekering van Careyn. U betaalt hiervoor dan een bedrag per jaar.

Uw zorgverzekering blijft gewoon bestaan.

5.7. Parkeren

Rondom onze zorglocatie is een ruime parkeerplaats voor bewoners, medewerkers en bezoekers.

5.8. Persoonlijke bezittingen

U beschikt volledig over uw persoonlijke bezittingen en u bent daar ook verantwoordelijk voor. Wel treft Careyn maatregelen die redelijkerwijs mogelijk zijn om schade en vermissing van uw eigendommen te voorkomen. Medewerkers weten hoe om te gaan met uw eigendommen. Mocht er onverhoopt schade zijn ontstaan dan is er een schaderegeling die uitgaat van de dagprijs.

5.9. Verhuizing of overlijden

5.9.1. Intern verhuizen

Binnen Careyn bestaat er geen 'recht' op een vast appartement. In uitzonderlijke situaties kan verhuizing naar een ander appartement of zelfs afdeling noodzakelijk zijn. Denk bijvoorbeeld aan situaties waarbij sprake is van extreme overlast of infectiegevaar.

5.9.2. Ontzegging verblijf

Wanneer iemand ondanks herhaalde waarschuwingen ernstige overlast blijft veroorzaken of wangedrag blijft vertonen kan het verdere verblijf in ons zorgcentrum ontzegd worden. Zie Algemene Voorwaarde voor zorg met verblijf Actiz BTN artikel 36 www.careyn.nl/bewonersinformatie.

5.9.3. Tijdelijk verblijf elders

Het kan gebeuren dat u tijdelijk naar een beter passende instelling moet (ziekenhuis, revalidatiecentrum). Uw appartement blijft dan voor u beschikbaar tot is vastgesteld dat terugkeren niet meer mogelijk is.

5.9.4. Oplevering woonruimte na vertrek of overlijden

Bij vertrek uit het woonzorgcentrum heeft u maximaal 7 dagen de tijd voor het leeg opleveren van de woonruimte. In overleg kan deze periode verlengd worden, wanneer er geen wachtlijst is met personen die dringend op een opname wachten. Voor deze verlenging kunnen kosten per dag in rekening gebracht. Deze regeling geldt ook voor nabestaanden na overlijden.

Wanneer een locatie beschikt over tweepersoons appartementen, bedoeld voor bewoning met twee personen, dan geldt bij overlijden of vertrek van uw partner, dat u binnen een maand moet verhuizen naar een eenpersoons appartement binnen ons zorgcentrum. Uiteraard op voorwaarde dat er passende woonruimte beschikbaar is.

6. Wettelijke regelingen

6.1. Wet langdurige zorg: indicatie en zorgprofiel

Iedereen die in Nederland langdurige zorg nodig heeft, kan een beroep doen op zorg die wordt betaald uit de Wet langdurige zorg, de Wlz. De Wlz is er voor mensen die de hele dag intensieve zorg en toezicht dichtbij nodig hebben. Het gaat dan bijvoorbeeld om ouderen met dementie en om mensen met een chronische lichamelijke beperking. Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) onderzoekt of en welke zorg u nodig heeft die vergoed wordt vanuit de Wlz en geeft u hiervoor een zorgprofiel. In het zorgprofiel staat omschreven welke zorg en ondersteuning u nodig heeft en vergoed krijgt.

6.1.1. Verandering in uw indicatie

Een indicatie geldt voor een bepaalde periode. Verandert de zwaarte van de zorg dan wordt een nieuwe indicatie (herindicatie) aangevraagd. Soms betekent dit dat het verblijf bij Careyn wordt beëindigd voordat de geldigheidsperiode van de indicatie is verlopen. Bijvoorbeeld wanneer de zorg die hoort bij de nieuwe indicatie niet geleverd kan worden op de locatie waar u op dat moment verblijft. Het zal dan nodig zijn om te verhuizen naar een andere zorglocatie.

Als het aanvragen van een herindicatie nodig is, bespreekt uw Evv'er dit eerst met u. Bent u onder behandeling van uw huisarts, dan wordt eerst met uw huisarts overlegd. Bent u onder behandeling bij de Specialist Ouderengeneeskunde dan overlegt hij met het zorgteam en alle betrokken behandelaars over de eventuele noodzaak tot aanvraag van een herindicatie. De aanvraag voor een herindicatie wordt door uw Evv'er gedaan.

6.1.2. Eigen bijdrage

Afhankelijk van uw inkomen en vermogen, uw huishouden en uw zorgprofiel betaalt u een eigen bijdrage. De hoogte hiervan is wettelijk vastgesteld. De vaststelling van de eigen bijdrage en de maandelijkse inning ervan gebeuren door het CAK-BZ, het Centraal Administratie Kantoor Bijzondere Zorgkosten. Met de eigen bijdrage betaalt u een deel van de kosten van de zorg.

6.1.3. Wlz vergoedt niet alles

Met een Wlz-indicatie wordt de langdurige zorg waar u recht op heeft vergoed. Voorzieningen en activiteiten, zoals de kapper, wasservice, uitstapjes en activiteiten, worden niet vanuit de Wlz vergoed. Indien u hiervan gebruik wilt maken, dan zijn hieraan kosten verbonden.

6.1.4. Bewindvoering, curatele en mentorschap

Bent u niet in staat zelfstandig beslissingen te nemen, dan is een zaakwaarnemer nodig. Voor financiële zaken kan een curator of bewindvoerder worden aangewezen en voor zaken rond verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding een mentor/wettelijk vertegenwoordiger. Uitgebreide informatie vindt u in de folder van de Patiëntenfederatie Nederland (NPCF) 'Wie Beslist'. U kunt deze opvragen bij uw Evv'er. Voor meer informatie over bewindvoering, curatele en mentorschap kunt u terecht op www.rijksoverheid.nl en www.rechtspraak.nl.

6.1.5. Overige wettelijke regelingen

Er zijn nog meer wetten die regelen dat de zorg die u ontvangt overeenkomt met wat in Nederland is afgesproken. Het gaat om:

- Wet op de Geneeskundige Behandelings Overeenkomst (WGBO)
- Wet Zorg en Dwang (WZD)
- Wet Beroepen Individuele Gezondheidszorg (BIG)
- Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (wkkgz)
- Algemene Verordening Gegevensbescherming (AGV)
- Identificatieplicht / BurgerServiceNummer (BSN)

Careyn Nieuw Tamarinde
Neckardreef 6
3562 CN Utrecht



Samen nabij