

Wie kunnen u ondersteunen?

VPT Volledig Pakket Thuis

Als het niet meer zelf lukt, dan staat er een heel team voor u klaar. Niet alleen het VPT-team van Careyn, maar bijvoorbeeld ook uw partner of kinderen, buren of kennissen, de huisarts, de welzijnsorganisatie, de kerk. Gezamenlijk gaan wij u als team ondersteunen. Een veilig gevoel.

VPT-team

Het Careynteam helpt u in het dagelijks leven, met zorg én ondersteuning. Zo kunt u langer zelfstandig thuis blijven wonen. Hoe? Dat stemmen we graag met u af.

Slimme hulpmiddelen

Sta open voor nieuwe technologieën. Die kunnen het voor u makkelijker en veiliger maken. Ze kunnen ook uw zelfstandigheid vergroten. Denk bijvoorbeeld aan een medicatiedispenser of slimme alarmering.



Uw eigen partner of kinderen

Zij behouden hun betekenisvolle bijdrage.



Uw buren, kennissen en vrijwilligers

Zij willen vaak graag ondersteunen. Wat kunnen zij voor u betekenen?

Wijk-/dorpsvoorzieningen

U kunt blijven rekenen op de ondersteuning van bijvoorbeeld de welzijnsorganisatie, uw huisarts of uw kerk.

Bedenk bij alles ook: wat kan ik nog zelf? (z.o.z.)



Samen nabij



VPT

Volledig
Pakket
Thuis

Blijf gezond en vitaal

- Blijf bewegen
- Eet gezond
- Wees sociaal actief
- Drink voldoende water
- Zorg voor voldoende nachtrust
- Zoek ontspanning

En als het niet meer zelf lukt,
dan kijken we samen wie u
daarbij kan ondersteunen.
(z.o.z.)

Wat kunt u nog zelf?

In de zorg werd vaak gekeken naar wat iemand niet meer kan. Tegenwoordig draaien we dat om: wat kunt u nog wél zelf. Dát is het uitgangspunt. Het versterkt uw vertrouwen, inzicht in uw situatie en het kan helpen u beter te voelen.

Denk bijvoorbeeld aan:

- Aan/uitkleden
- Maaltijden verzorgen
- Huishouden
- Boodschappen doen
- Wassen
- Huisdier verzorgen



Samen nabij