

# De voordelen van een VPT

## VPT Volledig Pakket Thuis

Welke zorg en ondersteuning u binnen VPT precies krijgt is afhankelijk van:

**Uw zorgprofiel:** Het CIZ bepaalt welk zorgprofiel het beste bij uw situatie past. Het zorgprofiel wordt in het indicatiebesluit vermeld.

**Uw persoonlijke situatie:** We kijken vooral ook naar wat u nog zelf kunt. Of uw partner of kinderen. De zorg en ondersteuning vanuit het team is altijd aanvullend.



### Geen opname in een verpleeghuis

Verhuizen is nog niet aan de orde. U blijft in uw vertrouwde huis wonen, samen met uw huisgenoten in uw eigen buurt. U behoudt ook uw eigen huisarts. Alles heel vertrouwd dus.



### Betekenisvolle bijdrage van uw mantelzorgers

Uw partner, kinderen, bureu. Ze willen u graag blijven ondersteunen. Wij beschouwen hen als onderdeel van het VPT team.



### Langere zorgmomenten

We kunnen u echt persoonlijke aandacht geven. Het hoeft allemaal niet zo gehaast.



### Aandacht voor uw welzijn

Een VPT gaat om meer dan alleen zorg. We kijken naar alles om fijn thuis te kunnen blijven wonen. Als het passend is, ondersteunen wij u in het huishouden en begeleiden wij u bij uw sociale activiteiten.



### Vertrouwde gezichten

U wordt geholpen door een vast team.



### Minder te regelen

Een VPT is een totaalpakket. U hoeft veelal niets apart te regelen. Samen met u, de regisseur VPT en uw mantelzorgers stellen we een *zorgleefplan* op. Hierin staat wat u graag wilt, wat u nog zelf kunt – eventueel met behulp van (technologische) hulpmiddelen – en welke inzet van mantelzorgers en ondersteuning van het VPT team u nodig heeft.



### Altijd nabij

We brengen veel tijd met u door. Als we een verandering bij u zien, dan kunnen we dat direct bespreken of we nemen contact op met uw huisarts en mantelzorger. Wel zo veilig. Ook handig: we zorgen ervoor dat u altijd kunt alarmeren als er iets mis gaat.



### Lagere eigen bijdrage

De eigen bijdrage is lager dan bij een opname in een verpleeghuis. En u ontvangt maandelijks een bijdrage voor de maaltijden.



Samen nabij



Interesse?  
Klantenservice Careyn helpt  
u graag verder: 088-41239988

# Diensten bij VPT

## Behandeling

Behandeling van aandoening of beperking door een fysiotherapeut, ergotherapeut of psycholoog (*uitsluitend indien vermeld in uw zorgprofiel*). Behandeling kan individueel of in groepsverband (*in een activiteitscentrum*).

## Ondersteuning mantelzorgers

Ondersteuning en begeleiding van uw mantelzorgers: *tips en aanwijzingen en ze betrekken bij de gesprekken*. Ter ontlasting van de mantelzorg is in uitzonderlijke gevallen en indien beschikbaar *tijdelijke opvang in een verpleeghuis* mogelijk.

## Toezicht

24-uurs nabijheid via een *alarmerings-systeem*.

## Maaltijden

U ontvangt van Careyn een *vergoeding* voor de maaltijden. Zo mogelijk en indien nodig kunnen wij ondersteunen bij het boodschappen doen, de bereiding en het nuttigen van de maaltijd.

## Verzorging en verpleging

Ondersteuning op het gebied van persoonlijke verzorging. *Voorbeelden: hulp bij het opstaan, wassen en aankleden, medicatie geven, steunkousen aantrekken, injecties toedienen, sonde verwisselen.*

## Begeleiding en activiteiten

Ondersteuning bij uw dagelijks leven met als doel: zelfredzaamheid behouden of bevorderen. Hierbij hoort ook het aanbrenge van structuur en behoud van eigen regie en het ondernemen van activiteiten zoals een wandeling of een spelletje.

## Hulp bij het huishouden

Wij ondersteunen u of uw mantelzorgers waar nodig in het huishouden. *Voorbeelden: bed verschonen, afstoffen, wassen van bed- en badgoed.*

## Vervoer

Wij gaan ervan uit dat u al uw vervoer zelf regelt. Alleen als er geen andere oplossing is dan kunnen wij het vervoer naar bijvoorbeeld een behandelcentrum regelen (*uitsluitend indien vermeld in uw indicatie*).

