

## Bezoek

Bezoek is van harte welkom. Wij kennen geen bezoektijden, maar attendeer uw bezoek wel op de therapie- en rusttijden. Therapie gaat altijd vóór bezoek. Bij individuele therapieën mag uw bezoek meekijken.



ons gezellige en  
moderne restaurant

## Vrijwilligers en activiteiten

De vrijwilligers van Weddesteyn spelen een onmisbare aanvullende rol in de zorg en het welzijn van onze cliënten.

## Indicatie

U kunt voor revalidatie in Weddesteyn terecht als u in aanmerking komt voor Geriatrische Revalidatiezorg (GRZ) of Eerstelijns Verblijf (ELV). De aanvraag hiervoor verloopt via het ziekenhuis of de huisarts, in overleg met onze Specialist Ouderengeneeskunde.

## Al even binnen kijken?

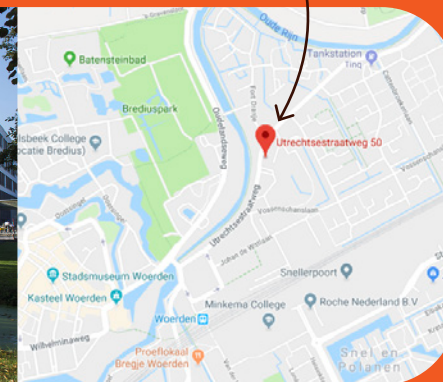
Wilt u alvast een kijkje nemen in Weddesteyn bekijk dan ons filmpje op [www.careyn.nl/weddesteyn](http://www.careyn.nl/weddesteyn)

## Careyn Weddesteyn

Utrechtsestraatweg 50

3445 AS Woerden

Tel: 0348 - 57 39 11



## Meer informatie

Voor meer informatie, bel met  
Careyn klantenservice,  
tel: 088 1238899

Wilt u graag een rondleiding?  
Neem dan contact op met  
onze Zorgbemiddeling,  
tel: 088-1239994

E-mail: [zorgbemiddelingutrechtwest@careyn.nl](mailto:zorgbemiddelingutrechtwest@careyn.nl)  
Kijk ook op [www.careyn.nl](http://www.careyn.nl)

## Andere revalidatielocaties van Careyn in de omgeving

- Careyn Maria-Oord  
Herenweg 69  
3645 DH Vinkeveen  
Tel: 0297 - 219 319
- Careyn Nieuw Tamarinde  
Neckardreef 6 - 3562 CN Utrecht



Samen nabij

Uitgave 2019



Welkom bij Revalidatie  
Careyn Weddesteyn



Optimaal revalideren  
in een comfortabele  
omgeving.



Samen nabij



Van harte welkom bij Careyn Weddesteyn in Woerden! Op het terrein is, naast het centrum voor revalidatiezorg, ook een zorgcentrum, verpleeghuis en behandelcentrum gevestigd. Er zijn ook woningen voor kleinschalig wonen. Er is voldoende parkeergelegenheid, de bushalte is om de hoek en het treinstation in de buurt.

## De opnamedag

U wordt, eventueel samen met uw partner of mantelzorger, verwacht bij de receptie in het hoofdgebouw van Careyn Weddesteyn. Vergeet niet uw legitimatiebewijs mee te nemen. U maakt kennis met de zorgmedewerker en met de arts/verpleegkundig specialist die met u bespreken wat u wilt en kunt bereiken tijdens uw revalidatie bij Careyn.



Uw eigen kamer met TV en wifi.

De huiskamer is een belangrijke ontmoetingsplek.



## Revalidatieplan

Binnen 2 weken na uw opname stelt het behandelteam een revalidatieplan voor, dat aansluit op uw wensen en behoeften. Het revalidatieplan wordt met u en (eventueel) uw 1e contactpersoon besproken. Wij geven u ook een inschatting hoe lang uw revalidatie gaat duren. Tijdens uw revalidatie neemt de medewerker die uw vaste aanspreekpunt is dit revalidatieplan regelmatig met u door. Als het nodig is, wordt het revalidatieplan aangepast.

## Behandelteam

Revalideren betekent voor u vaak hard werken. Wij helpen daarbij. Onze zorg, behandeling en begeleiding zijn geheel gericht op het bereiken van uw revalidatie doelen. Dit doen we met een deskundig behandelteam, waarin iedereen nauw samenwerkt. Het team bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist, psycholoog, verpleegkundigen, verzorgenden, fysio- en ergotherapeuten en soms een logopedist of een diëtist. Ook is er een huisarts in opleiding verbonden aan de afdeling.

## Hoe revalideert u zo goed mogelijk?

Bij Weddesteyn is alles revalidatie. Dit betekent dat uw therapie zich niet beperkt tot de momenten dat u oefent met een therapeut. Ook wassen, douchen, aan- en uitkleden en zelfstandig eten is therapie. Zo kunt u uw dagelijkse therapiemomenten sneller weer zelfstandig uitvoeren.

Ons revalidatieprogramma bestaat uit:

- Individuele therapie met een behandelaar of zorgmedewerker;
- Groepstherapie, bijvoorbeeld fysiotherapie in onze moderne oefenruimte;
- Huiswerk oefeningen die u zoveel mogelijk zelf uitvoert;
- Oefening bij dagelijkse activiteiten.

Vaak wordt de revalidatie na ontslag nog vervolgd, zodat u zo goed mogelijk thuis kunt functioneren.

## Maaltijden en faciliteiten

In de huiskamer op de afdeling kunt u samen met anderen ontbijten, lunchen en dineren. We houden uiteraard rekening met uw dieetwensen. Er zijn verschillende voorzieningen, zoals de kapper en het restaurant. Dit is een belangrijke ontmoetingsplek voor onze cliënten, bezoekers en wijkbewoners. Ook na uw verblijf bent u hier van harte welkom.

## Tijd voor ontspanning

Elke dag is er tijd voor ontspanning en activiteiten, zoals lezen, tv kijken en bezoek ontvangen. We helpen u graag bij het vinden van een aangename dagbesteding. Uiteraard hebben de afgesproken therapieën altijd voorrang.



Bij weddesteyn is alles revalidatie.

## Revalideren in Careyn Weddesteyn

De revalidatie in Weddesteyn is voor oudere mensen die herstellen na bijvoorbeeld een gebroken heup, amputatie, nieuwe heup of knie, of kanker. De opname periode varieert van twee weken tot vier maanden. De revalidatie is er op gericht om zo veel mogelijk te herstellen en weer verantwoord en veilig naar huis te kunnen gaan. U leert omgaan met blijvende beperkingen, bijvoorbeeld als u niet meer goed kunt lopen. En u leert omgaan met hulpmiddelen die u nodig heeft, zoals een rolstoel of rollator.