

Geriatrische Revalidatiezorg bij Careyn

Voor geriatrische revalidatie kunt u bij Careyn op vier locaties terecht:

- Nieuw Tamarinde, Utrecht
- Weddesteyn, Woerden
- Maria-Oord, Vinkeveen
- De Vier Ambachten, Spijkenisse.

Voor revalidatie na een CVA (beroerte) kunt u terecht op onze locaties Maria-Oord en De Vier Ambachten.



Vergoeding van geriatrische revalidatie

De basisverzekering vergoedt geriatrische revalidatiezorg. Er is geen eigen bijdrage voor revalidatie. U heeft wel een verplicht eigen risico per jaar voor zorg uit de basisverzekering. Indien u niet of niet goed verzekerd bent, kan het zijn dat u zelf een deel van de rekening moet betalen. In alle gevallen hanteren wij het marktconforme tarief. Zorg daarom dat u goed op de hoogte bent van uw verzekering en of deze de revalidatie dekt.



Revalideren in Careyn Nieuw Tamarinde

Nog vragen?

Bel dan met Careyn klantenservice, telefoon 088 1238899.
Heeft u vragen of wilt u een rondleiding?

Neem dan contact op met onze Zorgbemiddeling,
telefoon 030 - 2588203,
e-mail zorgbemiddeling@careyn.nl.

Revalideren in Careyn Nieuw Tamarinde

Een revalidatieomgeving
speciaal gericht op mensen
met een hoge leeftijd of
chronische ziekte



Samen nabij

Careyn revalidatiezorg

Binnenkort komt u revalideren in Careyn Nieuw Tamarinde. Onze revalidatiezorg richt zich speciaal op mensen die door hun leeftijd of chronische ziekte een aangepaste revalidatieomgeving nodig hebben. Wij hebben alle kennis in huis om u zo goed mogelijk te ondersteunen tijdens uw herstel en revalidatie. Met u maken we een programma op maat om u weer zo zelfstandig mogelijk te maken voor terugkeer naar huis. Bij alles geldt: wat u zelf kunt, doet u zelf. Bij wat nog niet lukt, gaan we oefenen of krijgt u hulp.

Opnamedag

Op de dag van uw opname maakt u op de afdeling kennis met uw arts en de verpleegkundige die met u bespreekt wat u wilt en kunt bereiken tijdens uw revalidatie. Ook krijgt u te horen wie uw 'eerste verantwoordelijke verzorgende of verpleegkundige' is. Bij hem of haar kunt u met alle vragen terecht. Denk eraan dat u een geldig legitimatiebewijs meeneemt. Verder is het handig en verstandig dat uw mantelzorger op deze dag met u meekomt.



Entree Nieuw Tamarinde

Tijdens opname

In de eerste week maakt u kennis met de rest van het behandelteam. Na de eerste teambespreking stelt het behandelteam een behandelplan op, dat aansluit op uw wensen en behoeften en waar uw akkoord voor nodig is. In dit plan staat welke therapie u krijgt en hoe vaak. Om aan te geven hoe lang uw revalidatie duurt, krijgt u van ons een voorlopige ontslagdatum te horen.



U bent bij ons in beeld

Bij Careyn is alles revalidatie. Dit betekent dat uw therapie zich niet beperkt tot de momenten dat u oefent met een therapeut. Ook wassen, douchen, aan- en uitkleden en zelfstandig eten is therapie. U doet zoveel mogelijk zelfstandig en waar nodig ontvangt u hulp en begeleiding. Zo kunt u uw dagelijkse activiteiten sneller weer zelfstandig uitvoeren.

Ons revalidatieprogramma bestaat uit de volgende onderdelen:

- Individuele therapie met een behandelaar of een medewerker van de zorg.
- Groepstherapie.
- Huiswerk oefeningen die u zoveel mogelijk zelf uitvoert.
- Oefening bij dagelijkse activiteiten.

Maaltijden en faciliteiten

Op de revalidatieafdeling kunt u samen met anderen in de huiskamer ontbijten, lunchen en dineren. U kunt er uiteraard ook voor kiezen uw maaltijd op uw kamer te nuttigen. We houden rekening met uw dieetwensen. Er zijn enkel éénpersoonskamers op de revalidatieafdelingen. Sommige kamers delen een badkamer. Alle kamers beschikken over een televisie en wifi. Het wassen van uw kleding dient door familie of kennissen te gebeuren.

Revalidatie voor ouderen



Bezoek

Bezoek is van harte welkom tussen 10.00 en 20.30 uur uitgezonderd tijdens lunch (12.30 -13.30 uur) en avondeten (17.00 -18.00 uur) en uw eigen rusttijden. Wel gaan therapieafspraken altijd voor. Bij individuele therapieën kan uw bezoek in overleg met de therapeut meekijken. Als uw situatie dit toelaat, is er na goed overleg de mogelijkheid om een aantal dagen of dagdelen naar huis te gaan.



Individuele therapie

Afspraken buitenshuis

Alle afspraken buitenshuis, ook die met het ziekenhuis, regelt u zelf. Op verzoek kan de verpleging taxivervoer voor u regelen. Dit geldt ook voor uw andere vragen om ondersteuning.

Einde van de revalidatie

Wanneer de revalidatie haar einde nadert, krijgt u voor daarna de nodige ondersteuning. Wij adviseren u graag over de mogelijkheden. Careyn biedt thuiszorg en bijvoorbeeld fysiotherapie en ergotherapie aan.