

Valrisicofactoren zoals deze worden gescreend in het Multidisciplinair Inventarisatie Valrisicofactoren Formulier in het ECD.

	Zorg	Arts	Ergo	Fysio
1 Risicovolle medicatie, type, dosis, tijdstip inname, bijwerkingen	A			
2 Neurologische aandoeningen	A			
Cardiovasculaire aandoeningen (orthostase, hypotensie, hartritmestoornissen)	A			
Aandoeningen aan bewegingsapparaat, arthrose	A			
Cognitieve aandoeningen	A			
Gewichtsverlies	A			
3 Middelen en maatregelen	A			
4 Verhoogd fractuur risico: <ul style="list-style-type: none"> • Heeft u na uw 50^e iets gebroken? • Komt osteoporose in uw familie voor? • Bent u in korte tijd sterk gekrompen? 	A			
5 Duizeligheid: <ul style="list-style-type: none"> • Heeft u wel eens last van duizeligheid? • Zo ja, wanneer? (bij bukken, draaien, opstaan, inspanning?) 	A			
6 Incontinentie: <ul style="list-style-type: none"> • Verliest u regelmatig urine/ontlasting? • Hoe vaak gaat u 's nachts naar het toilet? 	Z			
7 Gezichtsvermogen en gehoor: <ul style="list-style-type: none"> • Draagt u een bril? • Kunt u de krant lezen? Kunt u tv kijken op 3-4 meter? • Hoort u goed en/of heeft u een hoorapparaat? • Wanneer was het laatste bezoek aan oog-/oorarts? 	Z			

	Zorg	Arts	Ergo	Fysio
8 Valgeschiedenis: <ul style="list-style-type: none"> • Valt u wel eens bijna? • Zo ja, hoe vaak, waar en hoe kwam dat? • Had u letsel? • Zijn er dingen die u niet doet omdat u bang bent te vallen? 	Z			
9 Risicogedrag: (onrust, dwalen en/of weigeren van hulp)	Z			
10 Gebruik loophulpmiddelen: (veilig, staat van onderhoud)			E	F
11 Voetproblemen & schoeisel: (oedeem, wondjes, soort schoeisel, zool, veters etc.)				F
12 Mobiliteit (dorsaal, flexie enkel, flexie heup en knie, wervelkolom, houding)			E	F
Kracht (timed-chair-stand)				F
Transfers en balans (SPPB en TGUG)				F
13 Zelfstandigheid in ADL: <ul style="list-style-type: none"> • Heeft u problemen met het verplaatsen in en buiten uw woning? • Heeft u moeite met wassen, kleden, toiletgang? 	Z		E	
14 Omgevingsfactoren (drempels, kleedjes, kasten etc.) <ul style="list-style-type: none"> • Heeft u moeite met het uitvoeren van andere dagelijkse handelingen zoals huishoudelijke en keukentaken? 	Z		E	

Valpreventie



DEEL 2
RISICOFACTOREN EN
INTERVENTIE

Risicofactoren en interventie



Acties en adviezen na multidisciplinaire valrisicofactoreninventarisatie

1 Risicofactor
Risicovolle medicatie A

Mogelijke interventies

- Aanpassen medicatie
- Voorlichting aan cliënt naasten en andere betrokkenen

Neurologische aandoeningen
Cardiovasculaire aandoeningen
Aandoeningen bewegingsapparaat
Cognitieve stoornissen
Gewichtsverlies A

2

- Behandeling optimaliseren
- Inschakelen andere behandelaars als fysio, ergo, psycholoog, diëtist
- Orthostase: Loophulpmiddel inzetten / Steunkousen / Advies houding / Rustig overeind komen
- Oedeem: Medicatie/ Zwachtelen/ Elastische kousen

Onvrijwillige Zorg A

3

- Herbeoordelen noodzaak / afbouwen / juist gebruik door MD team

Verhoogd fractuur risico A

4

- Osteoporose maatregelen

Duizeligheid A

5

- Oorzaak achterhalen, zo mogelijk behandeling instellen. (orthostase, draaiduizeligheid, Meunière)
- Bloeddruk meten indien niet bekend: na 15 min liggen; na 1 min staan; na 5 min staan
- Advies houding / opstaan
- Loophulpmiddelen
- Maak afspraken over activiteiten en begeleiding

Incontinentie Z

6

- Zo mogelijk oorzaak van incontinentie achterhalen en behandelen
- Nagaan of incontinentiemateriaal voldoet, oorzaak
- Medicatie tijdstip diuretica
- Omgevingscheck: afstand bed / toilet, poststoel naast bed, nachtverlichting, sensor, valmatras

Gezichtsvermogen en gehoor Z

7

- Controle opticiën, bril, gebruik
- Controle audiciën, gehoorapparaat, batterijen, gebruik
- Advies praktische problemen door ergo / gespecialiseerd instituut

Valgeschiedenis Z

8

- Bepaal of oorzaken eerdere val bekend en nog actueel zijn
- Verwerk deze in valrisico inventarisatie
- Bij angst: psycholoog en / of Ft voor functionele oefentherapie

Risicogedrag Z

9

- Onderzoek naar mogelijkheden van gedragsverandering
- Advies aan- en afspraken met zorgteam over omgang risicogedrag
- Domotica (optiscan, belmat)
- Bespreek evt. geaccepteerd valrisico met naasten, cliënt, team, leg vast in ZLP

Gebruik loophulpmiddelen E F

10

- Onderhoud hulpmiddelen
- Pas omgeving zo nodig aan

Voetproblemen & schoeisel F

11

- Pedicure
- Consult orthopedisch schoenmaker bij aangepast schoeisel / verbandschoenen
- Advies en voorlichting over goed passende schoenen aan cliënt en naasten

Mobiliteit
Kracht
Transfers en balans E F

12

- Ergotherapie en / of Fysiotherapie voor advies en afspraken tav transfer, mate van begeleiding bij ADL
- Ergotherapie en fysiotherapie voor
 - Oefentherapie
 - Balanstraining
 - Spierkrachttraining

Zelfstandigheid in ADL Z E

13

- Beweegactiviteit (evt. ism. welzijn)
- Inzet loophulpmiddel en of aangepaste rolstoel

Omgeving Z E

14

- Omgevingsanalyse en advies door ergotherapie
- Domotica

Bespreek de interventies zo mogelijk multidisciplinair maar altijd met de behandelaar.