

Valpreventie



Waarom is valpreventie belangrijk?

- Het komt vaak voor.
- Het heeft ernstige, lichamelijke en sociale gevolgen voor de cliënt.

Oorzaken van vallen

- Omgeving: snoeren, kledjes, verlichting
- Onveilige hulpmiddelen.
- Cliënt gebonden oorzaken: medicatie, duizeligheid, lage bloeddruk, zicht, incontinentie, mobiliteit, verwardheid(gedrag), onjuist gebruik hulpmiddelen.



Wie lopen hoog risico?

- Alle bewoners van verpleeghuizen hebben een hoog valrisico, behalve volledig immobiele bewoners.
- Hetzelfde geldt voor bewoners van de verzorgingshuizen en een groot deel van de deelnemers aan de activiteitencentra.

Wat kun jij er aan doen?

- Zorg dat je van iedere cliënt de **valrisicofactoren** kent.
- Zet bij iedere cliënt **passende acties** in gebaseerd op de persoonlijke valrisicofactoren.
- **Werk samen** met andere disciplines.
- Gebruik de **inventarisatielijst valrisicofactoren** (MIVF) zoals opgenomen in ECD.

Valpreventiekaart bij cliënten zonder behandelindicatie deel 1 WmZ- versie juli 2021 - behorend bij valpreventiebeleid Careyn WMZ versie 2021

Valpreventie

DEEL 1 WERKWIJZE



Werkwijze bij het invullen van het
Multidisciplinaire Inventarisatie
Valrisicofactoren Formulier (MIVF)
**bij cliënten
zonder een
behandelindicatie**



- Bij nieuwe opname

Gebruik Multidisciplinaire Inventarisatie Valrisicofactoren Formulier (MIVF).

		Zorg	Huisarts
Dag 1	Vul tijdens opnamegesprek je eigen deel van de lijst in.	Z	
Dag 2	Maak een voorlopig zorgleefplan.	Z	
Dag 1-7	Print het MIVF risicofactoren met de interventielijst uit.	Z	
	Vraag aan de huisarts om deze samen met je in te vullen.	Z	A
	Besluit samen met de huisarts of een consult van een eerstelijns ergo- of fysiotherapeut gewenst is.	Z	A
	Besluit samen met de huisarts of/welke interventies er nodig zijn.	Z	A
	Overleg de uitkomsten met de cliënt.	Z	A
	Doe zo nodig aanvullend onderzoek.	Z	A
	Vul de lijst zo volledig mogelijk in het ECD in.	Z	
	Neem direct maatregelen indien nodig en evalueer ze met de huisarts.	Z	A

- Vóór iedere zorgleefplanbespreking
- Na valincident
- Bij verandering in klinisch beeld

- Check laatst ingevulde MIVF.
- Vul zo nodig aan.
- Overleg zo nodig over nieuwe interventies.
- Verwerk zo nodig in het (concept) zorgleefplan.



Als een cliënt wél een indicatie voor behandeling heeft, gebruik dan 'valpreventiekaart bij cliënten met een behandelindicatie'.