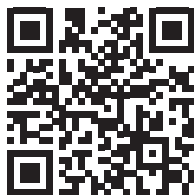


Privacy

Natuurlijk besteedt Careyn veel aandacht aan het waarborgen van uw privacy. De diëtisten van Careyn hebben een geheimhoudingsplicht. Ook de registratie en het beheer van uw persoonsgegevens gebeurt volgens het privacyreglement zoals dat geldt voor Careyn.

Contact en spreekuren

De diëtisten van Careyn houden spreekuren op verschillende locaties. Er is altijd een diëtist van Careyn bij u in de buurt, kijk op www.careyn.nl/dietist. U kunt ook, tijdens kantooruren, bellen naar Careyn Klantenservice 088 123 99 88 (lokaal tarief). Daar kunt u ook terecht met uw vragen of om een afspraak te maken met de diëtist.



"Als u niet in staat bent om naar het spreekuur te komen, dan komt de diëtist bij u thuis."

Clëntenportaal Diëtist

Wilt u zelf online een afspraak maken? Dat kan via het cliënten-portaal welke u kunt vinden op: <https://careyn.mijndietist.net/>

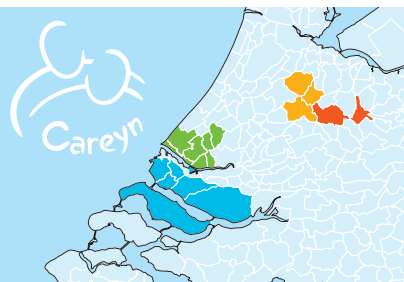
Een afspraak kosteloos afzeggen of verzetten

Bel of email 24 uur van tevoren naar Careyn klantenservice 088 123 99 88 (lokaal tarief), maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur, contact@careyn.nl.

De diëtisten van Careyn zijn allen ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici en zijn volgens de kwaliteitseisen van ISO 9001 gecertificeerd.

Nederlandse Vereniging van **Diëtisten**

Careyn is een zorgorganisatie die zich inzet voor de gezondheid en het welzijn van haar klanten. We zijn er vooral voor kwetsbare ouderen. Zowel thuis als in onze zorgcentra. We zijn actief in de provincies Utrecht en Zuid-Holland. Als het nodig is staan onze vakbekwame en betrokken medewerkers klaar om de juiste hulp en ondersteuning te bieden. Samen met andere zorgverleners, mantelzorgers en vrijwilligers. Persoonlijk en altijd nabij.



Uitgave 2023



VOEDINGS- EN DIEETADVIES

Leef in balans!

De diëtisten van Careyn staan voor u klaar met advies op maat en persoonlijke begeleiding voor jong en oud.



Samen nabij

CAREYN VOEDINGS- EN DIEETADVIES

Leef in balans!

Genieten van lekker eten is gezellig en belangrijk om gezond te blijven. De diëtisten van Careyn zijn dé deskundigen op het gebied van voeding en gedrag. Zij staan voor u klaar als het gaat om gezond en lekker eten, een voedingsadvies op maat of persoonlijke dieetbegeleiding van jong tot oud.

Goede voeding en dieetadvies is maatwerk

Iedereen is anders en heeft eigen eet- en leefgewoonten. Een andere culturele achtergrond, smaak, voorkeuren en andere behoeften.

Door de medische en voedingskundige kennis én ervaring kan de diëtist het beste beoordelen welke voeding bij u past.

Gezonde, goede voeding is belangrijk en moet ook gewoon lekker zijn.



"Ik pak nu vaker de fiets of ga lopen. Door gezonder te eten en meer in beweging te zijn heb ik veel meer energie!"



"Ik vond het prettig om te ervaren dat de begeleiding niet is gebaseerd op 'moeten' maar op stimuleren."



Allround kennis

Onze diëtisten zijn ervaren in dieetbehandeling bij (zwangerschaps)diabetes, hoog cholesterol, hoge bloeddruk en overgewicht. Maar ook ondervoeding/ondergewicht, COPD en maag-darm-leverziekten. En iedere diëtist heeft een eigen aandachtsgebied, zoals bijvoorbeeld sondevoeding, oncologie en Parkinson.

Samenwerking

Wij hebben overleg met praktijkondersteuners, diabetes- en longverpleegkundigen van uw huisarts. Waarom? Omdat wij streven naar een goede samenwerking met alle medische disciplines: fysiotherapeuten, logopedisten, gedragstherapeuten, speciaal verpleegkundigen en (huis)artsen. Samen kunnen we nóg meer.



"Wist u dat gezond eten het risico op het krijgen van chronische ziekten zoals diabetes en hart- en vaatziekten vermindert?"

Vergoeding en verwijzing

De dieetbehandeling is opgenomen in de basisverzekering en/of aanvullende verzekering. Sommige verzekeraars hebben een verwijzing van de (huis)arts nodig voor uw vergoeding. Informeer hierover bij uw zorgverzekeraar. Afhankelijk van de verwijzing wordt uw eigen risico aangesproken. Meer informatie vindt u in de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering of op de website van Careyn.